



Universitat de Lleida

GUÍA DOCENTE **ANTROPOLOGÍA**

Coordinación: BRETON SOLO DE ZALDIVAR,
VICTORIANO

Año académico 2020-21

Información general de la asignatura

Denominación	ANTROPOLOGÍA			
Código	100607			
Semestre de impartición	1R Q(SEMESTRE) EVALUACIÓN CONTINUADA			
Carácter	Grado/Máster	Curso	Carácter	Modalidad
	Grado en Nutrición Humana y Dietética	1	TRONCAL	Presencial
	Doble titulación: Grado en Nutrición Humana y Dietética y Grado en Fisioterapia	1	TRONCAL	Presencial
Número de créditos de la asignatura (ECTS)	6			
Tipo de actividad, créditos y grupos	Tipo de actividad	PRAULA	TEORIA	
	Número de créditos	3	3	
	Número de grupos	3	2	
Coordinación	BRETON SOLO DE ZALDIVAR, VICTORIANO			
Departamento/s	HISTORIA DEL ARTE E HISTORIA SOCIAL			
Distribución carga docente entre la clase presencial y el trabajo autónomo del estudiante	<p>Magistral: 30 horas Práctica: 30 horas x 2 grupos (Lleida)</p> <p>Magistral: 30 horas Práctica: 30 horas (Igualada)</p> <p>H Presenciales 60 H. No Presecials 90</p>			
Información importante sobre tratamiento de datos	Consulte este enlace para obtener más información.			
Idioma/es de impartición	Castellano y catalán			
Distribución de créditos	<p>ADVERTENCIA: Debido a la situación generada por la pandemia Covid 19, la presencialidad de las clases teóricas y el volumen de sesiones que eventualmente puedan pasar a ser desarrolladas en formato de videoconferencia sincrónica dependerá en todo momento de las recomendaciones emitidas por las autoridades competentes.</p>			
	<p>4 créditos teóricos que se traducen en clases presenciales y 2 prácticos que se concretan en un trabajo de investigación en grupo y en trabajo personalizado sobre comentarios de texto y materiales de carácter audiovisual.</p>			

Profesor/a (es/as)	Dirección electrónica\nprofesor/a (es/as)	Créditos impartidos por el profesorado	Horario de tutoría/lugar
BRETON SOLO DE ZALDIVAR, VICTORIANO	victor.breton@udl.cat	9	
ROCA GUERRERO, JOSEP	josep.roca@medicina.udl.cat	6	

Información complementaria de la asignatura

Introducción a la asignatura y contextualización dentro del Grado

La alimentación, el comportamiento alimentario de los seres humanos, no puede reducirse a un hecho biológico o de nutrición, sino que tiene una dimensión cultural importante. Partiendo de esta premisa, la asignatura está planteada para ofrecer al alumnado una visión lo más completa posible de los factores sociales y culturales que condicionan la variabilidad y la diversidad de las pautas alimentarias en las diferentes sociedades a lo largo del tiempo. A tal fin, y dado que la materia se oferta en una titulación con un estudiantado poco familiarizado con las ciencias sociales, se priorizará el análisis de eso que convencionalmente denominamos como “cultura” y que constituye el “caparazón” que engloba y condiciona el hecho alimentario.

Objetivos académicos de la asignatura

1. Reconocer las características del estudio científico de la cultura alimentaria y la sociedad.
2. Conocer la complejidad del hecho alimentario, sobre todo en su dimensión sociocultural.
3. Comprender y explicar la gran variabilidad social en los comportamientos alimentarios a partir de la comparación intercultural.
4. Conocer y evaluar la polifuncionalidad de la alimentación y la compleja relación existente entre la alimentación, la sociedad y la cultura.
5. Conocer los impactos que los diferentes sistemas agroalimentarios tienen sobre los espacios y las sociedades rurales.
6. Entender la dinámica de los procesos de desarrollo / subdesarrollo en el mundo contemporáneo y sus consecuencias desde la óptica de la dieta.

Competencias

Generales y transversales:

- Capacidad de análisis y síntesis.
- Compromiso ético.
- Reconocimiento y respeto a la diversidad y la interculturalidad.
- Razonamiento crítico.
- Capacidad de trabajo en equipo.

Específicas:

- Capacidad de lectura y análisis.
- Capacidad y habilidad para analizar e investigar los problemas socioculturales, económicos, políticos y demográficos del mundo actual.
- Conocimiento de la evolución del pensamiento y de su relación con la sociedad.
- Conocimiento de las interrelaciones entre ciencia y evolución social.
- Aprender a captar la complejidad de los fenómenos humanos, la dinámica social, los conflictos de grupo y de género, la dialéctica entre clases, la organización del espacio, las relaciones de poder y formulación de proyectos ideológicos, culturales y sociales en el seno de las sociedades complejas.

Contenidos fundamentales de la asignatura

1. A modo de introducción: cultura y sociedad

- Cultura y sociedad: definiciones y ámbitos de análisis.
- ¿Cómo se estudian las culturas y sociedades? Las ciencias sociales ante la diversidad socio-cultural: convergencia de intereses y diversidad de enfoques.
- El papel de la Antropología Social como ciencia de la cultura.
- Conceptos clave de la Antropología Social.

2. Antropología Social, cultura y alimentación

- La dimensión cultural y social del fenómeno alimentario.
- Las ciencias sociales ante el fenómeno alimentario.
- ¿Por qué y para qué una Antropología de la alimentación?

3. Condicionantes biológicos de la alimentación

- La dialéctica entre naturaleza y cultura: propuestas de análisis.
- El substrato biológico del fenómeno alimentario.
- Dos estudios de caso sobre la interacción entre biología y cultura: lactóforos y carnívoros.

4. Nutrición, cultura y adaptación

- La perspectiva de la ecología cultural: análisis de la alimentación como estrategia adaptativa.
- Condicionantes tecno-ecológicos de la alimentación: las prácticas alimentarias como estrategia infraestructural.
- Preferencias, creencias religiosas y tabúes alimentarios: la alimentación como estrategia supraestructural.

5. Relaciones sociales y alimentación

- Condicionantes sociales, políticos e ideológicos de la alimentación. El consumo posicional.
- Reciprocidad, redistribución e intercambio: sociedades igualitarias versus sociedades estratificadas.
- Movimientos sociales alrededor de la alimentación. La soberanía alimentaria y la agroecología.

6. Crecimiento económico y cambios alimentarios en el mundo contemporáneo

- Usos y abusos de las teorías del desarrollo.
- Expansión del sistema económico mundial y evolución de las pautas de consumo.
- El desperdicio alimentario.

7. Planificación alimentaria y programas de ayuda económica

- Economía de mercado y crisis de las economías campesinas.
- Globalización, dependencia alimentaria y crisis estructural en el llamado Tercer Mundo: de la planificación a las ventajas comparativas.
- ¿Ayuda económica, cooperación al desarrollo, o simplemente neocolonialismo?
- ¿El comercio justo como estrategia para romper la desigualdad norte-sur?
- Banco de alimentos como estrategia de lucha contra la pobreza alimentaria.

Ejes metodológicos de la asignatura

La asignatura combina las clases presenciales, en las que se fomentará la participación activa del alumnado, con sesiones de prácticas fundamentadas en comentarios en grupo a textos emblemáticos en el ámbito de la materia, y en la elaboración de una pequeña investigación comparativa, también en grupos, que será socializada al final de la asignatura.

CARACTERÍSTICAS DE LAS PRÁCTICAS

Habrà que realizar dos tipos de tareas en concepto de prácticas

1. Exposición y discusión de lecturas sobre temas específicos

- Lecturas procedentes del dossier puesto a disposición del alumnado desde el primer día de clase

2. Trabajo a realizar en grupos:

- Trabajo a realizar en subgrupos (de entre cuatro y cinco personas cada subgrupo).
- Tema: **Las contradicciones de nuestra alimentación contemporánea: discursos y praxis de la vida cotidiana.**
- Objetivo: Identificar, constatar y explicar (a nivel de hipótesis de trabajo) las principales contradicciones verificables entre los discursos de los individuos y su praxis cotidiana referida al ámbito del fenómeno alimentario.
- Metodología: Se trata, en primer lugar, de seleccionar como objeto de estudio empírico la unidad doméstica (o de residencia) de cada uno de l@s integrantes del grupo. A partir de ahí se trata de realizar:

a. Entrevistas cualitativas a cada miembro de la unidad doméstica / residencial de cara a averiguar sus ideas sobre la alimentación

–Relación entre alimentación y salud

–Existencia (o no) de tabues religiosos, éticos o culturales

–Discursos sobre las labores relacionadas con la alimentación y su distribución al interior de la unidad

b. Recogida de datos cuantitativos. A tal fin, se deberá elaborar una ficha de recogida de información (ficha que se adjuntará al final del trabajo, a modo de anexo). En dicha ficha, deberán consignarse informaciones ordenadas por temas tales como:

COMPRAR	<ul style="list-style-type: none"> • Diario • Extraordinario 	<ul style="list-style-type: none"> • Qué tipo de productos • Dónde (pequeños comercios, grandes superficies, mercados, etc.) • Quién compra qué
PREPARAR	<ul style="list-style-type: none"> • Diario • Extraordinario 	<ul style="list-style-type: none"> • Quién cocina • Cómo se distribuyen las tareas relacionadas con la preparación de los alimentos los diferentes miembros de la unidad

CONSUMIR	<ul style="list-style-type: none">• Diario• Extraordinario	<ul style="list-style-type: none">• Dónde come cada quién• Cómo se distribuyen las tareas relacionadas con el consumo los diferentes miembros de la unidad• Cómo se distribuyen (reparten) los alimentos, en base a qué criterios (edad, género, estatus)• Qué come cada quién
-----------------	---	---

Lo ideal sería poder contar con información exhaustiva, al menos, durante una semana completa para cada caso analizado. Después, se trata de comparar:

- Los discursos y las prácticas al interior de cada caso
- Buscar semejanzas y diferencias entre todos los casos analizados
- Plantear hipótesis explicativas de las recurrencias y las diferencias

Plan de desarrollo de la asignatura

Tipo de actividad	Descripción resumida de la actividad (Título de tema o actividad práctica)	Dedicación (horas)	Semana	Objetivo Formativo
TEÓRICA	Tema 1. A modo de introducción: cultura y sociedad	4	1 y 2	1
TEÓRICA	Tema 2. Antropología Social, cultura y alimentación	4	3 y 4	1 y 2
TEÓRICA	Tema 3. Condicionantes biológicos de la alimentación	4	5 y 6	2 y 3

TEÓRICA	Tema 4. Nutrición, cultura y adaptación		7, 8 y 9	3 y 4
TEÓRICA	Tema 5. Relaciones sociales y alimentación	4	10 y 11	3 y 4
TEÓRICA	Tema 6. Crecimiento económico y cambios alimentarios en el mundo contemporáneo	4	12 y 13	5
TEÓRICA	Tema 7. Planificación alimentaria y programas de ayuda económica	4	14 y 15	5
PRÁCTICA	Exposición, crítica y discusión de textos	9x2	2-12	1-5
PRÁCTICA	Exposición de trabajos en grupo	6x2	13-15	1-5

Sistema de evaluación

Evaluación	% de la nota
PARTE TEÓRICA:	
1º control 2º control 3º control	20% 20% 20%
PARTE PRÁCTICA:	
Trabajo textos	15%
Investigación en grupo	25%

Bibliografía y recursos de información

Bibliografía básica

CARRASCO, S. (1992): *Antropologia i alimentació. Una proposta per a l'estudi de la cultura alimentària*. Publicacions de la Universitat Autònoma de Barcelona, Barcelona.

CONTRERAS, J. (1993): *Antropología de la alimentación*. Eudema, Madrid.

CONTRERAS, J. [Ed.] (1995): *Alimentación y cultura. Necesidades, gustos y costumbres*. Publicaciones de la Universidad de Barcelona, Barcelona.

FISCHLER, Cl. (1995): *El (h)omnívoro. El gusto, la cocina y el cuerpo*. Anagrama, Barcelona.

GUIDONET RIERA, A. (2016) *La antropología de la alimentación*. UOC, Barcelona.

GRACIA, M. (1996): *Paradojas de la alimentación contemporánea*. Icaria, Barcelona.

HARRIS, M. (1989): *Bueno para comer. Enigmas de alimentación y cultura*. Alianza Universidad, Madrid.

PLOEG, J.D. van der (2010) *Nuevos campesinos. Campesinos e imperios alimentarios*. Icaria, Barcelona

RICHTIE, C.A. (1986): *Comida y civilización. De cómo los gustos alimenticios han modificado la Historia*. Alianza Editorial, Madrid.

Bibliografía complementaria

CHAYANOV, A.V. (1985): *La organización de la unidad económica campesina*. Nueva Visión, Buenos Aires.

COHEN, M.N. (1981): *La crisis alimentaria de la prehistoria. La superpoblación y los orígenes de la agricultura*. Alianza Universidad, Madrid.

CONTRERAS, J. (1997): "Alimentación y sociedad. Sociología del consumo alimentario en España", en GOMEZ, C.; GONZALEZ, J.J. [Eds.]: *Agricultura y sociedad en la España contemporánea*. CIS / MAPA, Madrid, pp. 417-451.

CORDON, F. (1980): *Cocinar hizo al hombre*. Ed. Tusquets, Barcelona.

- CROSBY, A.W. (1988): *Imperialismo ecológico. La expansión biológica de Europa, 900-1900*. Crítica, Barcelona.
- DOGLIOTTI, F.; MONTAGUT, X. (2006) *Alimentos globalizados. Soberanía alimentaria y comercio justo*. Icaria, Barcelona.
- FIELDHOUSE, P. (1986): *Food, nutrition, customs and culture*. Croom Helm, Londres.
- FISCHLER, CI. (1995): *El (h)omnívoro. El gusto, la cocina y el cuerpo*. Anagrama, Barcelona.
- GARRABOU SEGURA, R.; GONZÁLEZ DE MOLINA, M. [Ed.] (2010) *La reposición de la fertilidad en los sistemas agrarios tradicionales*. Icaria, Barcelona.
- GASCÓN, J.; MONTAGUT, X. (2015) *Banco de alimentos: ¿Combatir el hambre con las sobras?* Icaria, Barcelona.
- GOODY, J. (1982): *Cooking, Cuisine and Class: A Study in Comparative Sociology*. Cambridge University Press. Cambridge.
- GRACIA, M. [Ed.] (2002): *Somos lo que comemos. Estudios de alimentación y cultura en España*. Ariel, Barcelona.
- HARRIS, M.; ROSS, E. [Eds.] (1988): *Food in evolution. Toward a theory of human food habits*. Temple University Press, Temple.
- HARRIS, M. (1982): *Caníbales y reyes*. Argos Vergara, Barcelona.
- HARRIS, M. (1987): *Introducción a la antropología general*. Alianza, Madrid.
- HARRIS, M. (1992): *Nuestra especie*. Alianza, Madrid.
- HOLT-GIMÉNEZ, E. [Ed.] (2013) *Movimientos alimentarios unidos. Estrategias para transformar nuestros sistemas alimentarios*. Icaria, Barcelona.
- LLOBERA, J.R. [Ed.] (1981): *Antropología económica. Textos etnográficos*. Anagrama, Barcelona.
- MAZOYER, M.; ROUDART, L. (2016) *Historia de las agriculturas del mundo*. KRK, Oviedo.
- MINTZ, S. (1986): *Sweetness and Power: The Place of Sugar in Modern History*. The Viking Press, Nueva York.
- MONTAGUT, X.; GASCÓN, J. (2014) *Alimentos desperdiciados*. Icaria & IAEN, Barcelona & Quito.
- SAHLINS, M. (1977): *Economía de la Edad de Piedra*. Akal Editor, Madrid.
- SEVILLA GUZMAN, E.; GONZALEZ DE MOLINA, M. [Eds.] (1993): *Ecología, Campesinado e Historia*. Ediciones de La Piqueta, Madrid.
- TANNAHILL, R. (1973): *Food in History*. Stein and Day. Nueva York.
- TOUSSAINT-SAMAT, M. (1987-1992): *Historia natural y moral de los alimentos*. Alianza Editorial, Madrid.
- V.V.A.A. (1988): *Carencia alimentaria. Una perspectiva antropológica*. Ediciones del Serbal / UNESCO, Barcelona.

Lecturas obligatorias

1. HARRIS, M. (1987): "La naturaleza de la cultura", en *Introducción a la Antropología General*. Alianza Editorial, Madrid, pp. 123-136.
2. FISCHLER, C. (1995): "Lo incomedible, lo comestible y el orden culinario", en *El (h)omnívoro. El gusto, la cocina y el cuerpo*. Anagrama, Barcelona, pp. 27-39.
3. CONTRERAS, J. (2002): "Los aspectos culturales del consumo de carne", en GRACIA, M. [Ed.]: *Somos lo que comemos. Estudios de alimentación y cultura en España*. Ariel, Barcelona, pp. 221-248.

4. GARCIA GIMENO, C. (2002): "El vegetarianismo, ¿dieta prudente o estilo de vida?", en GRACIA, M. [Ed.]: *Somos lo que comemos. Estudios de alimentación y cultura en España*. Ariel, Barcelona, pp. 249-275.
5. ROSS, E.B. (1995): "Una revisión de las tendencias dietéticas desde los cazadores-recolectores hasta las sociedades capitalistas modernas", en CONTRERAS, J. [Ed.]: *Alimentación y cultura. Necesidades, gustos y costumbres*. Publicacions de la Universitat de Barcelona, Barcelona, pp. 259-306.
6. GRACIA, M. (2002): "Los trastornos alimentarios como trastornos culturales: la construcción social de la anorexia nerviosa", en GRACIA, M. [Ed.]: *Somos lo que comemos. Estudios de alimentación y cultura en España*. Ariel, Barcelona, pp. 349-377.
7. CONTRERAS, J. (1999): "Paisajes y mercados: globalización y particularismos en los sistemas alimentarios", en *Alimentación y cultura. Actas del Congreso Internacional, 1998*. Museo Nacional de Antropología / La Val de Onsera, Madrid, pp. 689-710.
8. BRETÓN, V. (2009): "¿Continuarán muriendo de hambre millones de personas en el siglo XXI?", en *Revista Española de Estudios Agrosociales y Pesqueros*, nº 224, pp. 69-109.
9. VIVAS, E. (2006) "Quí i què en el moviment del comerç just", en MONTAGUT, X.; VIVAS, E. [Ed.]: *¿Cap a on va el comerç just?* Icaria, Barcelona, pp.11-27
10. AHMADI, B. (2013) "Racismo y justicia alimentaria. El caso de Oakland, EEUU", en HOLT-GIMÉNEZ, E. [Ed.] *Movimientos alimentarios unidos. Estrategias para transformar nuestros sistemas alimentarios*. Icaria, Barcelona, pp. 181-196.