



Universitat de Lleida

GUIA DOCENT  
**PRÀCTIQUES CLÍNiques 5**

Coordinació: Sr. Francesc Rubí Carnacea

Any acadèmic 2014-15

## Informació general de l'assignatura

<b>Denominació</b>	PRÀCTIQUES CLÍNiques 5
<b>Codi</b>	102745
<b>Semestre d'impartició</b>	S7 Avaluació Continuada
<b>Caràcter</b>	Obligatòria
<b>Nombre de crèdits ECTS</b>	6
<b>Grups</b>	Les pràctiques clíniques són individuals i les aules d'habilitats es realitzaran en grups petits
<b>Crèdits teòrics</b>	0
<b>Crèdits pràctics</b>	0
<b>Coordinació</b>	Sr. Francesc Rubí Carnacea
<b>Horari de tutoria/lloc</b>	Horari de Consulta A convenir  Sr. Francesc Rubí Carnacea Despatx: 2.08 Telèfon: 973 702 450  Sra. Carme Campoy Guerrero Despatx: 1.06 Telèfon: 973 702 282  Sra. Diana Renovell Romero Despatx: 2.14 Telèfon: 973 702 452
<b>Departament/s</b>	Infermeria
<b>Modalitat</b>	Presencial
<b>Informació important sobre tractament de dades</b>	Consulteu <a href="#">aquest enllaç</a> per a més informació.
<b>Idioma/es d'impartició</b>	Català Castellà
<b>Grau/Màster</b>	Grau en Fisioteràpia
<b>Distribució de crèdits</b>	Aquesta assignatura inclou 105 hores de pràctiques clíniques en centres externs i 20 hores d'aules d'habilitats a la Facultat
<b>Horari de tutoria/lloc</b>	Horari de Consulta A convenir  Sr. Francesc Rubí Carnacea Despatx: 2.08 Telèfon: 973 702 450  Sra. Carme Campoy Guerrero Despatx: 1.06 Telèfon: 973 702 282  Sra. Diana Renovell Romero Despatx: 2.14 Telèfon: 973 702 452
<b>Adreça electrònica professor/a (s/es)</b>	frubi@infermeria.udl.cat carne.campoy@infermeria.udl.cat diana.renovell@infermeria.udl.cat

Sr. Francesc Rubí Carnacea  
Sra. Carme Campoy Guerrero  
Sra. Diana Renovell Romero

## Informació complementària de l'assignatura

### Prerequisits

Tenir aprovat el pràcticum de segon i tercer curs per a matricular-se del pràcticum de quart

### Introducció.

El Pràcticum del Grau de Fisioteràpia situa l'alumne en un escenari d'actuació real i no només al final del període d'aprenentatge. És a dir, es formen actuant com ho farien quan siguin professionals. Per això la formació pràctica és molt més important que en altres ensenyaments.

Prèviament al pràcticum, l'alumnat ha realitzat unes simulacions o tallers que actuen com a pràctiques professionalitzadores en les aules d'habilitats.

La modalitat d'organització del pràcticum del Grau de Fisioteràpia és integrada, és a dir, està inclòs en el procés de formació de manera que teoria i pràctica clínica es van intercalant i s'enriqueixen mútuament al llarg dels cursos acadèmics.

La planificació del Pràcticum presenta una extensió total de 54 ECTS i una unitat temporal de C2, C3, C4, S3, S4, S5, S6, S7 i S8.

La finalitat és que l'alumne adquireixi les habilitats de forma gradual en l'aplicació de les diferents tècniques, per tal d'aconseguir la màxima seguretat abans d'anar als centres assistencials, on hauran d'afrontar les pràctiques clíniques en pacients reals.

### Pràctiques

Tot i que el Pràcticum s'inicia en el 3r Semestre del Grau, s'han realitzat Aules d'Habilitats i experiències pràctiques durant el 1r, 2n i 3r curs del Grau. En els següents punts especifiquem la planificació del Pràcticum, però hem de recordar, que les Aules d'Habilitats es realitzen durant tots els cursos del Grau.

Les classes que es fan a les aules d'habilitats són sessions pràctiques on l'estudiant ha de fer una aplicació directa davant determinades tècniques, procediments, palpacions o avaluacions amb el major realisme possible, però en un marc simulat, sense implicar al pacient.

Els estudiants realitzaran les pràctiques externes en diferents institucions de salut, serveis i especialitats per poder assumir les competències (coneixements, habilitats i actituds). Aquestes s'assumiran gradualment.

Aquest pràcticum es realitzarà en institucions de l'àmbit de la fisioteràpia hospitalària, domiciliària i ambulatoria, en centres d'atenció primària, en centres de discapacitats, en residències i centres geriàtrics, en mútues d'accidents laborals i en clubs esportius.

L'alumne realitzarà les practiques cinc dies a la setmana en torn de matí o tarda depenent del servei i l'assignació del coordinador. La programació i distribució dels alumnes en pràctiques clíniques les farà els coordinador del pràcticum i les posarà en coneixement amb antelació als alumnes i als centres receptors.

### Normes generals per a l'estudiant del pràcticum de quart de Grau

Les podeu trobar actualitzades a la direcció web:

<http://www.infermeria.udl.cat/practicum.html>

## Objectius acadèmics de l'assignatura

## Objectius del pràcticum de quart de Grau:

- Conèixer el funcionament del servei: horari, històries clíniques, sistemes de gestió, de comunicació, procés operatiu, etc.
- Conèixer els sistemes de derivació i gestió de recursos propis del sistema sanitari
- Diferenciar les diferents zones del servei: recepció-administració, sales visita, espai de tractament, magatzem, etc.
- Conèixer la importància del rentat de mans i realitzar-lo sempre que sigui necessari.
- Col·locar al pacient en una postura adequada. Conèixer la importància de realitzar canvis posturals de forma correcta.
- Ajudar al pacient en els seus desplaçaments i transferències: acompanyaments a la marxa, transferències del llit a la cadira, etc.
- Analitzar la informació i registres de la història clínica
- Conèixer els equipaments i recursos que utilitza el servei en el procés terapèutic
- Conèixer les diferents presentacions d'educació per a la salut.
- Saber ubicar-se en el servei i realitzar tasques auxiliars amb el professional de referència
- Exercitar l'observació en els diferents escenaris.
- Ser conscient de la importància de la valoració de fisioteràpia e interdisciplinària de la persona sana, malalta o institucionalitzada.
- Conèixer i aplicar els principis que sustenten el procés d'atenció en fisioteràpia.
- Dirigir, planificar, prestar i avaluar el procés terapèutic
- Els estudiants realitzaran les pràctiques externes en diferents institucions de salut, serveis i especialitats per poder assumir les competències (coneixements, habilitats i actituds). Aquestes s'assumiran gradualment.
- Aquest pràcticum es realitzarà en institucions de l'àmbit de la fisioteràpia hospitalària, domiciliària i ambulatoria, en centres d'atenció primària, en centres de discapacitats, en residències i centres geriàtrics, en mútues d'accidents laborals i en clubs esportius.

En quant a les **actituds** de l'alumne, aquest ha de ser capaç de:

- Establir bona relació i comunicació amb els pacients i els seus familiars. Això implica mantenir la confidencialitat del pacient i de la seva història clínica, cooperar i col·laborar amb ell, confortar-lo i respectar els seus drets en base a les seves creences i valors.
- Establir bona comunicació amb els seus companys i altres professionals sanitaris.
- Demostrar voluntarietat i entusiasme en l'atenció amb el pacient.
- Demostrar comportaments professionals: puntualitat, vestuari adequat, respecte als altres, etc.
- Demostrar professionalitat

## Competències

L'alumne desenvoluparà en el període de pràcticum les següents competències (cadascuna de les competències tindrà nivells de dificultat progressiva, que aniran adquirint en les diferents pràctiques clíniques):

1. Ésser capaç, en l'àmbit de la fisioteràpia, de prestar una atenció sanitària tècnica i professional adequada a les necessitats de salut de les persones que atenen, d'acord amb l'estat de desenvolupament dels coneixements científics de cada moment amb els nivells de qualitat i seguretat que s'estableixin en les normes legals i deontològiques aplicables.
2. Planificar i prestar l'atenció en fisioteràpia dirigida a les persones, família o grups, orientats als resultats en salut avaluant el seu impacte, a través de guies de pràctica clínica i assistencial, que descriuen els processos pels quals se diagnostica, tracta o cuida un problema de salut.
3. Saber dirigir el procés terapèutic
4. Saber planificar el procés terapèutic
5. Saber dur a terme el procés terapèutic
6. Saber avaluar el procés terapèutic
7. Saber desenvolupar els plans d'intervenció integrals corresponents, metodològicament i individualitzats
8. Garantir el benestar amb qualitat i seguretat a les persones

## Pla de desenvolupament de l'assignatura

### El període de pràctiques

Els alumnes iniciaran les pràctiques clíniques segons calendari establert, complint amb els períodes establerts en cada centre de pràctiques.

L'alumne estarà sempre acompanyat per un/a fisioterapeuta o altre professional sanitari de l'organització assistencial en totes les activitats assistencials.

La seva planificació és la següent:

Setmana	Objectiu principal	Tasca	
1	Ubicació Valoració	<p>L'alumne en aquesta primera setmana haurà d'ubicar-se al servei, establir els espais de relació i reconèixer el personal sanitari i no sanitari que componen l'equip interdisciplinari.</p> <p>Durant aquesta setmana cal també començar a fer el treball individual de l'alumne.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conèixer l'espai físic de la unitat i els espais de relació</li> <li>- Conèixer els recursos humans</li> <li>- Conèixer els procediments / protocols més freqüents de la unitat</li> <li>- Conèixer el tipus de pacient</li> <li>- Conèixer la documentació de la unitat i/o TICS (SAP)</li> </ul>

Setmana	Objectiu principal	Tasca	
2-3	Valoració Intervenció	<p>Durant la segona setmana l'alumne, un cop ubicat al centre, iniciarà el seu procés de posar en pràctica les habilitats adquirides a les aules demostració.</p> <p>També utilitzarà la documentació necessària per tal de fer el treball d'aquest període.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formar part activa de l'equip assistencial</li> <li>- Desenvolupar les habilitats que ha fet en les aules de demostració</li> <li>- Aplicar els coneixements teòrics</li> <li>- Conèixer el procés d'atenció específic del pacient i els procediments implicats.</li> <li>- Iniciar treball específic del pacient</li> <li>- Conèixer els medicaments i tècniques utilitzats en la teràpia del pacient escollit</li> <li>- Conèixer els protocols de la unitat relacionats amb el pacient escollit per a fer el treball</li> </ul>

Setmana	Objectiu principal	Tasca	
4-6	Intervenció	En aquestes setmanes del període, l'alumne continuarà posant en pràctica les seves habilitats i acabarà de realitzar el treball.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Continuar evolucionant en el seu aprenentatge</li> <li>- Finalitzar el treball</li> </ul>

## Sistema d'avaluació

Els sistemes d'avaluació seguiran els següents criteris:

1. Pràctiques externes **50%** (a càrrec del fisioterapeuta-tutor del servei)
  2. Evidències **30%** (a càrrec del professor de seguiment)
  3. Nota de les Aules d'Habilitats: **20%** (a càrrec dels professors d'Aules)
    - Exàmens (10%)
    - Aptituds i actituds (10%)
- Per aprovar l'assignatura s'ha de superar cadascun dels 3 apartats per separat amb una nota mínima de 5. En cas contrari, el coordinador del pràcticum establirà el mecanisme de recuperació de l'apartat concret o de la totalitat de les pràctiques clíniques i el servei on s'han de recuperar, així com les dates de recuperació.
  - L'assistència a les aules d'habilitats és obligatòria en un 100%. El no cobrir l'assistència sense justificació significa assignatura suspesa.

### Avaluació de les Pràctiques clíniques.

L'avaluació es realitzarà sobre una escala de 0 a 5, sent 0 la valoració mínima i 5 la màxima.

NOM I COGNOMS.....

DATA.....CURS.....

INSTITUCIÓ.....

RESPONSABLE.....

1. ACTITUD EN EL SERVEI		
	Interès	
	Responsabilitat	
	Observació	



<b>2. APTITUD EN EL SERVEI</b>		
	Organització	
	Capacitat d'adquirir o assimilar nous coneixements	
<b>3. APLICACIÓ EN L'EXECUCIÓ DEL TREBALL</b>		
	Qualitat en el treball (ordre i mètode)	
	Iniciativa	
<b>4. TREBALL EN EQUIP</b>		
	Relació i comunicació amb l'equip	
<b>5. COMPORAMENT DAVANT DE L'USUARI</b>		
	Relació amb el malalt/usuari i la seva família	
<b>6. COMPLIMENT DE LES NORMES</b>		
	Puntualitat, assistència i aspecte personal	
Sumatori final sobre 50 punts màxims		
<b>Observacions</b>		<b>Signatura</b>

## Descripció de l'avaluació.

### 1. Actitud en el servei.

- Interès: L'alumne ha de mostra interès, manifestar dubtes i sol·licitar informació, acceptar les observacions que se li fan i si cal mostrar canvi d'actituds quan se li demani per tal d'adquirir coneixements i comprensió de l'atenció en fisioteràpia.
- Responsabilitat: Es valorarà la capacitat de l'alumne de garantir la realització de les tasques que li siguin encomanades i que s'han d'ajustar al seu nivell de coneixements, així com de complir amb els seus deures i aportar raonaments.
- Observació: Avaluarem la capacitat de l'alumne de valorar a la persona i identificar les necessitats afectades de la persona relacionant-ho amb el seu nivell de coneixements.

### 2. Aptitud en el servei.

- Organització: L'alumne serà capaç de distribuir les seves activitats d'acord amb les activitats planificades pel professional assistencial.
- Capacitat per adquirir i assimilar nous coneixements: Al final del període de pràctiques l'alumne ha d'aconseguir un

progrés en el seu procés d'aprenentatge i ha de mostrar la capacitat de voler enriquir-se personal i intel·lectualment.

### 3. Aplicació en l'execució del treball.

- a. Qualitat en el treball (ordre i mètode): L'alumne serà capaç de realitzar els procediments i tècniques de fisioteràpia de forma ordenada i amb les mesures d'higiene i asèpsia adients.
- b. Iniciativa: L'alumne mostrarà aptituds i actituds que promoguin la seva capacitat reflexiva i afrontament de situacions noves de forma adequada.

### 4. Treball en equip.

- a. Relació amb l'equip: Valorarem la capacitat de l'alumne de mantenir una correcta relació i comunicació amb tots els membres de l'equip.

### 5. Comportament davant de l'usuari.

- a. Relació amb el malalt/usuari i la seva família: Es valorarà la capacitat de mantenir una relació correcta, educada i comunicativa amb el malalt/usuari i la seva família.

### 6. Compliment de les normes.

- a. Puntualitat: Valorarem l'acompliment dels horaris de la institució, així com la capacitat de l'alumne d'adaptar-se a ells.
- b. Assistència: L'assistència és obligatòria i s'ha de recuperar qualsevol absència que no estigui justificada al punt 8 apartat B de les normes generals del Pràcticum.
- c. Aspecte personal: Valorarem l'acompliment de les normes generals del Pràcticum en el que respecta a la uniformitat.

## Bibliografia i recursos d'informació

Jeffrey p. Okeson. Tratamiento de oclusión y afecciones temporomandibulares (2ª ed.) Elsevier España, s.a., 1999

Torsten Liem. Praxis de la osteopatía craneosacra. Paidotribo, 2006

David Butler. La movilización del sistema nervioso (2ª ed.) Paidotribo, 2009

Michael Shacklock. Neurodinámica clínica. Un nuevo sistema de tratamiento musculoesquelético. Elsevier España. 2007