



Universitat de Lleida

GUIA DOCENT **CINESITERAPIA**

Coordinació: MARTÍNEZ NAVARRO, ORIOL

Any acadèmic 2018-19

Informació general de l'assignatura

Denominació	CINESITERÀPIA			
Codi	102717			
Semestre d'impartició	1R Q(SEMESTRE) AVALUACIÓ CONTINUADA			
Caràcter	Grau/Màster	Curs	Caràcter	Modalitat
	Grau en Fisioteràpia	3	OBLIGATÒRIA	Presencial
	Doble titulació: Grau en Infermeria (2009) i Grau en Fisioteràpia	3	OBLIGATÒRIA	Presencial
	Doble titulació: Grau en Infermeria (R 2016) i Grau en Fisioteràpia	3	OBLIGATÒRIA	Presencial
	Doble titulació: Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport i Grau en Fisioteràpia	4	OBLIGATÒRIA	Presencial
	Doble titulació: Grau en Infermeria (2009) i Grau en Fisioteràpia	3	OBLIGATÒRIA	Presencial
	Doble titulació: Grau en Nutrició Humana i Dietètica i Grau en Fisioteràpia	3	OBLIGATÒRIA	Presencial
	Doble titulació: Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport i Grau en Fisioteràpia	4	OBLIGATÒRIA	Presencial
	Doble titulació: Grau en Nutrició Humana i Dietètica i Grau en Fisioteràpia	3	OBLIGATÒRIA	Presencial
Nombre de crèdits assignatura (ECTS)	6			
Tipus d'activitat, crèdits i grups	Tipus d'activitat	PRAULA		
	Nombre de crèdits	6		
	Nombre de grups	4		
Coordinació	MARTÍNEZ NAVARRO, ORIOL			
Departament/s	INEFC			
Informació important sobre tractament de dades	Consulteu aquest enllaç per a més informació.			
Idioma/es d'impartició	Català - Castellà.			

Horari de tutoria/lloc

Davínia Curià Sales
Despatx 1.06/ horari a convenir
David Carreras
Despatx INEFC/ horari a convenir

Professor/a (s/es)	Adreça electrònica professor/a (s/es)	Crèdits impartits pel professorat	Horari de tutoria/lloc
CABAU MANAU, LAIA	laiacabau@infermeria.udl.cat	4,5	
FERNÁNDEZ LAGO, HELENA	helena.fernandez@dif.udl.cat	6	
MARTÍNEZ NAVARRO, ORIOL	oriolmn@dif.udl.cat	6	
TICO CAMI, JORDI	jtico@inefc.udl.cat	3	
VERDEJO AMENGUAL, FRANCISCO JOSÉ	x.verdejo@dif.udl.cat	4,5	

Informació complementària de l'assignatura

Recomanació del professorat:

Es recomanen coneixements mínims d'anglès.

És recomanable portar la matèria al dia.

Objectius acadèmics de l'assignatura

- Conèixer les bases biomecàniques de cada articulació.
- Conèixer les bases anatòmiques de cada articulació.
- Establir un procés de raonament clínic en cinesiteràpia passiva i activa.
- Determinar, a partir del raonament clínic, quina mobilització o exercici aplicar en cada etapa de la rehabilitació.
- Presentar cadascuna de les tècniques de mobilització passives/actives i quina es la millor manera d'aplicar-les.
- Establir les bases teòriques per a la comprensió de l'exercici terapèutic en l'àmbit de la professió del fisioterapeuta.
- Promoure una actitud reflexiva de l'alumnat en relació a l'evidència científica actual, en el camp de l'exercici terapèutic i l'impacte en aquest àmbit clínic.

Competències

- Dissenyar el pla d'intervenció de fisioteràpia atenent a criteris d'adequació, validesa i eficiència.

Resultats d'aprenentatge:

1 Definir els objectius generals i específics per a l'aplicació del tractament fisioterapèutic

2 Dissenyar exercicis terapèutics per al tractament de patologies i lesions ortopèdiques, traumatològiques, reumatològiques i esportives

3 Escollir els procediments de cinesiteràpia, mobilització, manipulació, massoteràpia o altres tècniques pròpies de la fisioteràpia que siguin més adequats segons la patologia presentada.

4 Analitzar críticament les situacions clíniques per desenvolupar un bon pla d'intervenció atenent a criteris d'adequació, validesa i eficiència.

5 Preparar l'entorn en què es duran a terme les sessions de Fisioteràpia perquè s'adapti a les necessitats del pacient.

6 Adquirir coneixements i habilitats manuals per a la correcta mobilització passiva de les diferents articulacions.

7 Adquirir coneixements i habilitats per a la correcta preescripció i realització de l'exercici terapèutic.

- **Competències generals de la Titulació:**

- Comunicar-se de manera efectiva i clara, tant de forma oral com escrita, amb els usuaris del sistema sanitari així com amb altres professionals.

- Saber treballar en equips professionals com a unitat bàsica en què s'estructuren de forma uni o multidisciplinària i interdisciplinària els professionals i altre personal de les organitzacions assistencials.

- Incorporar els principis ètics i legals de la professió a la pràctica professional, així com integrar els aspectes socials i comunitaris en la presa de decisions.

- **Competències transversals de la Titulació:**

- Correcció en l'expressió oral i escrita.

- Domini d'una llengua estrangera.

- Capacitat d'aplicar els coneixements en la pràctica.

- Capacitat d'anàlisi i síntesi.

- Planificació i gestió del temps.

- Habilitats de gestió de la informació.

- Capacitat de crítica i d'autocrítica.

- Capacitat per generar noves idees.

Continguts fonamentals de l'assignatura

MÒDUL 1: INTRODUCCIÓ.

- Concepte i definició.
- Contextualització de la cinesiteràpia.
- Efectes fisiològics generals de la cinesiteràpia.
- Classificació

MÒDUL 2:

A. CINESITERÀPIA ACTIVA (general):

- Generalitats, diferents moviments.
- Desplaçaments i trajectòries.
- Resistències.
- Activitat muscular i cadenes cinètiques musculars.
- Cinesiteràpia activa assistida.
- Cinesiteràpia activa lliure/específica.
- Cinesiteràpia activa resistida.
- Cinesiteràpia activa assistida i activa resistida instrumental: suspensoteràpia/poleoteràpia.
- Enfortiment muscular.

B. CINESITERÀPIA ACTIVA (INEF):

- Funció neuromuscular i valoració neuromuscular.
- Propietats de l'exercici físic.
- Exercicis de reforçament muscular.
- Progressió d'exercicis.

MÒDUL 3: CINESITERÀPIA PASSIVA (general):

- Cinesiteràpia passiva articular.
- Mobilització manual passiva:
 - Analítica simple.
 - Passiva Global
- Cinesiteràpia autopassiva i instrumental:
 - Poleoteràpia
 - Suspensoteràpia
 - Equips de mobilització mecànica passiva continua.
- Mobilització passiva forçada:
 - Traccions articulars
 - Manipulacions.
- Postures osteoarticulars

MÒDUL 4: ARTICULACIONS EESS:

- Espatlla.
- Colze.
- Canell.
- Mà

MÒDUL 5: ARTICULACIONS EEII:

- Maluc.
- Genoll.
- Turmell i peu

MÒDUL 6: TRONC I CAP

Eixos metodològics de l'assignatura

Descripció:	Activitat (1)	HTP (2) (Hores Minuts)	HTNP (3) (Hores Minuts)
MÒDUL 1: INTRODUCCIÓ.	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 2.B: CINESITERÀPIA ACTIVA (INEF): Funció neuromuscular	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 2.B: CINESITERÀPIA ACTIVA (INEF): Valoració neuromuscular.	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 2.A: CINESITERÀPIA ACTIVA (general).	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 2.B: CINESITERÀPIA ACTIVA (INEF): Exercicis de reforçament muscular	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 2.A: CINESITERÀPIA ACTIVA (general).	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 2.B: CINESITERÀPIA ACTIVA (INEF): Exercicis de reforçament muscular	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 3: CINESITERÀPIA PASSIVA (general):	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 2.B: CINESITERÀPIA ACTIVA (INEF): Exercicis de reforçament muscular	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 3: CINESITERÀPIA PASSIVA (general):	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 3.B: CINESITERÀPIA ACTIVA (INEF): Progressió d'exercicis	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 4: ARTICULACIONS EESS (teràpia manual passiva)	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 3.B: CINESITERÀPIA ACTIVA (INEF): Progressió d'exercicis	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 4: ARTICULACIONS EESS	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 4: ARTICULACIONS EESS	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 4: ARTICULACIONS EESS	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 5: ARTICULACIONS EEII	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 4: ARTICULACIONS EESS	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores

MÒDUL 5: ARTICULACIONS EEII	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 5: ARTICULACIONS EEII	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 5: ARTICULACIONS EEII	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 5: ARTICULACIONS EEII	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 6: TRONC I CAP	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
MÒDUL 6: TRONC I CAP	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores

(1) Metodologies docents

- Lliçó magistral
- Aprenentatge basat en problemes
- Avaluació
- Debats
- Estudi
- Estudi de cas
- Exposició d'esdeveniments
- Lectures
- Pràctiques d'aula
- Seminari
- Treballs
- Tutoria
- Altres

(2) **HTP** = Hores de Treball Presencial

(3) **HTNP** = Hores de Treball No Presencial

Pla de desenvolupament de l'assignatura

Activitats formatives

- Classe magistral (30%)
- Pràctiques d'aula (45%)
- Seminaris (25%)

Sistema d'avaluació

Objectius	Activitats d'Avaluació	Criteris	%	O/V (1)	I/G (2)	Observacions

Objectius	Activitats d'Avaluació	Criteris	%	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
MÒDULS 1-6	Exàmen Teòric	Test 32 + 4 preguntes curtes	35	O/V	I	
MÒDULS 1-6	Valoració de les habilitats adquirides en les pràctiques d'aula	Resolució pràctica d'un cas clínic	40	O/V	I	
MÒDULS 1-6	Treball en grup	Resolució d'un cas clínic i aplicació de l'exercici terapèutic corresponent	15	O/V	G	
	Seminaris: Assistència i participació activa als seminaris. Treballs de seminari		10			
Objectius	Activitats d'Avaluació	Criteris	%	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
Temes	Exàmen Teòric de recuperació	Test 40 + 4 preguntes curtes	50	O	I	
Tema	Valoració de les habilitats adquirides en les pràctiques d'aula	Resolució pràctica d'un cas clínic o tècnica	50	O	I	

L'avaluació d'aquesta assignatura serà continuada i per tant si la mitja ponderada de totes les notes dona aprovat (5), llavors l'assignatura s'haurà superat. El càlcul d'aquesta mitja només es farà en el cas que s'arribi al 5 de nota en cadascuna de les diferents avaluacions que es facin. En el cas que la mitja quedi suspesa, només s'haurà de recuperar l'activitat d'avaluació suspesa.

En el cas que algú no opti per l'avaluació continuada i per aquells alumnes que no superin l'assignatura segons els criteris establerts s'haurà de realitzar un examen final teòric i pràctic de tots els blocs.

Tant l'examen teòric que es realitzarà al final de l'assignatura com l'examen de recuperació constaran de 40 preguntes tipus test (de 4 possibles respostes, de les quals només hi haurà una verdadera, amb un descompte de 0,25 per error) i quatre preguntes curtes. Les 32 preguntes tipus test equivaldran al 50% de la nota d'aquest examen; les 4 preguntes curtes equivaldran a l'altre 50%.

En quan als seminaris, el professor portarà un registre anecdòtic de l'alumnat. Aquest registre farà referència als coneixements tant teòrics com pràctics de l'alumnat als seminaris o classes pràctiques i a la qualificació dels treballs realitzats durant els seminaris.

En quan al treball grupal, cada grup realitzarà un treball que s'haurà d'entregar com a data límit el 21 de desembre del 2018. El treball serà la resolució d'un cas clínic. L'important serà establir un bon raonament clínic on s'integri el concepte exercici terapèutic, el procediment diagnòstic en teràpia manual i els fonaments de la teràpia manual en relació al trastorn.

Donat que aquesta és una assignatura que combina contínuament la teoria amb la pràctica l'assistència és obligatòria en un 80% per poder aprovar l'assignatura.

(1)Obligatòria / Voluntària

(2)Individual / Grupal

Sistemes d'avaluació

1. Examen teòric (35%)
2. Treball en grup (15%)
3. Valoració de les habilitats adquirides en les pràctiques d'aula (40%)
4. Assistència i participació activa / avaluació contínua (10%)

Bibliografia i recursos d'informació

General:

- **MANUAL PRACTICO DE CINESIOLOGIA.** [Jean-claude guyard](#) (Paidotribo, 2008).
- **GENOT KINESIOTERAPIA, TOMO I-II.** Leroy - Pierron - Péninou - Dufour - Neiger – Dupré. Panamericana.
- **CINESITERAPIA + STUDENTCONSULT EN ESPAÑOL: BASES FISIOLÓGICAS Y APLICACIÓN PRÁCTICA.** Elsevier

Complementària

- **DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS ALTERACIONES DE MOVIMIENTO.** [Shirley Sahrmann](#). Paidotribo.
- **MANUAL DE FISIOTERAPIA. GENERALIDADES.** Mad.