



Universitat de Lleida

GUIA DOCENT

PROCEDIMENTS GENERALS EN FISIOTERÀPIA 2

Coordinació: Sr. Francesc Rubí Carnacea

Any acadèmic 2014-15

Informació general de l'assignatura

Denominació	PROCEDIMENTS GENERALS EN FISIOTERÀPIA 2
Codi	102714
Semestre d'impartició	S4 Avaluació Continuada
Caràcter	Obligatòria
Nombre de crèdits ECTS	6
Grups	Classes teòriques en gran grup i seminaris pràctics en dos grups mitjans
Crèdits teòrics	3
Crèdits pràctics	3
Coordinació	Sr. Francesc Rubí Carnacea
Horari de tutoria/lloc	Horari de Consulta A convenir Francesc Rubi Carnacea Telèfon 973 702 450 Ubicació del Despatx 2.08 Diana Renovell Romero Telèfon 973 702 452 Ubicació del Despatx 2.14
Departament/s	Infermeria
Distribució càrrega docent entre la classe presencial i el treball autònom de l'estudiant	Es requereix un treball autònom d'un 40% més enllà de les hores de classe presencials
Modalitat	Presencial
Informació important sobre tractament de dades	Consulteu aquest enllaç per a més informació.
Idioma/es d'impartició	Català Castellà
Grau/Màster	Grau en Fisioteràpia
Distribució de crèdits	Crèdits teòrics i pràctics al 50%
Horari de tutoria/lloc	Horari de Consulta A convenir Francesc Rubi Carnacea Telèfon 973 702 450 Ubicació del Despatx 2.08 Diana Renovell Romero Telèfon 973 702 452 Ubicació del Despatx 2.14
Adreça electrònica professor/a (s/es)	frubi@infermeria.udl.cat diana.renovell@infermeria.udl.cat

Sr. Francesc Rubí Carnacea
Sra. Diana Renovell Romero

Informació complementària de l'assignatura

Assignatura específica del títol de Grau en Fisioteràpia que aborda els aspectes generals, instruments i fonaments teòrics sobre els que s'articula i desenvolupa la fisioteràpia.

Dóna a conèixer, de forma introductòria, alguns dels principals agents físics i cinesiteràpics relacionats amb la fisioteràpia, és a dir, les diferents tècniques de la massoteràpia, la teràpia fascial, el tractament dels punts gallet, etc.

Es relaciona directament dins del pla d'estudis amb les assignatures d'anatomia, valoració, cinesiteràpia i procediments generals 1.

Aquesta assignatura té un caràcter transversal a la titulació per formar fisioterapeutes generalistes, amb preparació científica per abordar la correcta aplicació de diferents agents físics.

Es recomana tenir superada l'assignatura d'anatomia, així com tenir coneixements mínims d'anglès.

És recomanable portar la matèria al dia.

Objectius acadèmics de l'assignatura

1. Adquirir coneixements bàsics per exercir la professió de fisioterapeuta.
2. Conèixer i aplicar les bases teòriques i el desenvolupament dels mètodes i procediments fisioterapèutics.
3. Que els estudiants sàpiguen aplicar els seus coneixements a la seva feina d'una manera professional i seguint els requisits de la professionalitat i l'evidència científica.
4. Conèixer, dissenyar i aplicar diferents modalitats i procediments generals d'intervenció en fisioteràpia.
5. Saber defensar amb arguments el perquè de la seva actuació.
6. Saber promoure una participació activa tant del pacient com de la seva família en el seu procés de recuperació.
7. Que els estudiants tinguin capacitat per identificar, analitzar i definir els elements significatius que constitueixen un problema per resoldre'l amb rigor.
8. Que els estudiants expressin amb claredat i oportunitat les idees, coneixements, problemes i solucions a un públic ampli, especialitzat o no especialitzat.
9. Que els estudiants tinguin capacitat per pensar i actuar segons principis de caràcter universal.

Competències

Competències específiques de la Titulació:

1. Conèixer els aspectes generals, instruments i fonaments teòrics sobre els quals recau la idea de Fisioteràpia.
2. Conèixer, dissenyar i aplicar les diferents modalitats i procediments generals d'intervenció en Fisioteràpia: massoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, cinesiteràpia, termoteràpia i crioteràpia.
3. Aprofundir en cada un dels principals agents físics relacionats amb la fisioteràpia.
4. Saber com i quan utilitzar els diferents coneixements teòrics apresos respecte als diferents agents físics, com per exemple la electroteràpia i la termoteràpia.
5. Planificar els procediments i/o protocols d'atenció al usuari, amb els recursos disponibles, atenent- a l'adequació, actualització, validesa i eficiència.
6. Comprendre l'abast, les possibilitats i les limitacions de les aplicacions tecnològiques i els materials en l'àmbit de la Fisioteràpia
7. Saber explicar les bases físiques del funcionament dels principals equips utilitzats en fisioteràpia
8. Definir els riscos i mesures de seguretat a tenir en compte en els procediments generals en fisioteràpia

Competències transversals de la Titulació:

1. Comprendre el comportament interactiu de la persona en funció del gènere, grup o comunitat, dintre del seu context social i multicultural
2. Comprendre sense prejudicis a les persones, considerant els seus aspectes físics, psicològics i socials, com individus autònoms i independents, assegurant el respecte a les seves opinions, creences i valors, garantint el dret a la intimitat, a

través de la confidencialitat i el secret professional

3. Establir una comunicació eficaç amb pacients, família, grups socials i companys i fomentar l'educació per a la salut
4. Treballar amb l'equip de professionals com unitat bàsica en la qual s'estructuren de forma uni o multidisciplinar i interdisciplinar els professionals i altre personal de les organitzacions assistencials
5. Realitzar les tasques de fisioteràpia basant-se en l'atenció integral de salut, que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial

Continguts fonamentals de l'assignatura

1. El tacte en fisioteràpia.
2. Introducció a la massoteràpia.
3. Cinesiteràpia per les mans.
4. Preparats tòpics en massoteràpia.
5. Tècniques bàsiques de massoteràpia. El massatge suec:
 1. Introducció.
 2. Anàlisi a través del tacte
 3. Fregament
 4. Fricció
 5. Pastament
 6. Pressió
 7. Vibració
 8. Percussió
6. Massatge amb moviment actiu.
7. Massatge de Cyriax.
8. Punts gallet miofascials.
9. Introducció al massatge esportiu.
10. Drenatge limfàtic manual:
 1. Coll
 2. Cara i clatell
 3. Extremitat superior
 4. Pit
 5. Abdomen
 6. Extremitat inferior
11. Massatge de cicatriu.
12. Massatge de hematoma.
13. Massatge fascial.

Eixos metodològics de l'assignatura

La programació docent i els seus continguts poden veure's modificats en el desenvolupament del curs si el professor responsable, sota el criteri de qualitat docent i assimilació de coneixements per part dels estudiants, ho considera oportú.

Descripció:	Activitat	HTP (Hores)	HTNP (Hores)
Introducció a la massoteràpia Cinesiteràpia per les mans	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
Preparats tòpics en massoteràpia	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores

Descripció:	Activitat	HTP (Hores)	HTNP (Hores)
Tècniques bàsiques de massoteràpia: a. Introducció. Anàlisi a través del tacte	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
Massatge Clàssic: Fregament Fricció	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
Massatge Clàssic: Pastament Pressió	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
Massatge Clàssic: Vibració Percussió	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
Massatge Clàssic: Integració clínica	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
Massatge amb moviment actiu	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
Massatge fascial	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
Massatge de Cyriax	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
DLM 1	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
DLM 2	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
DLM 3	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores

Descripció:	Activitat	HTP (Hores)	HTNP (Hores)
DLM 4	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
DLM 5	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
DLM 6	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
Massatge de cicatriu	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
Introducció al massatge esportiu 1	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
Introducció al massatge esportiu 2	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
Punts gallet miofascials 1	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
Presentació de Treball Grupal	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
Punts gallet miofascials 2	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores

Descripció:	Activitat	HTP (Hores)	HTNP (Hores)
Presentació Treball Grupal	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
Punts gallet miofascials 3	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores

(1)HTP = Hores de Treball Presencial

(2)HTNP = Hores de Treball No Presencial

Sistema d'avaluació

L'assistència a les classes pràctiques és obligatòria, com a mínim en un 80% per poder optar a l'avaluació continuada.

Objectius	Activitats d'Avaluació	Criteris	%	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
Bloc 1-13	Examen pràctic	Resolució d'un cas clínic a través de procediments	45	O	I	
Bloc 1-13	Examen Teòric	Tipus test i preguntes curtes	40	O	I	
Bloc 5-13	Treball de recerca	Revisió bibliogràfica sobre l'evidència d'una de les tècniques	15	O	G	

Objectius	Activitats d'Avaluació Recuperació	Criteris	%	O/V (1)	I/G(2)	Observacions
Bloc 1-13	Examen pràctic	Resolució d'un cas clínic a través de procediments	50	O	I	

Bloc 1-13	Examen Teòric	Tipus test i preguntes curtes	50	O	I	
-----------	---------------	-------------------------------	----	---	---	--

1)Obligatòria / Voluntària

(2)Individual / Grupal

Per aprovar aquesta assignatura s'ha d'obtenir un 5 de nota global. Per poder fer la mitja ponderada de les notes obtingudes en els diferents blocs és imprescindible que totes elles estiguin aprovades.

Per aquells alumnes que no superin l'assignatura segons els criteris establerts s'haurà de realitzar un examen final de tots els blocs. En aquest cas la nota final sortirà de fer la mitja ponderada al 50% entre la nota de l'examen pràctic i del teòric.

Tant l'examen teòric que es realitzarà al final de l'assignatura com l'examen de recuperació constaran de 30 preguntes tipus test (de 4 possibles respostes, de les quals només hi haurà una verdadera, amb un descompte de 0,25 per error) i 2 preguntes curtes, que comptaran un 80% i un 20% respectivament del total de la nota.

Donat que aquesta és una assignatura que combina contínuament la teoria amb la pràctica l'assistència és obligatòria en un 80% per poder aprovar l'assignatura mitjançant l'avaluació continuada.

És obligatori acudir a les classes pràctiques amb el pijama i el llençol de clínica reglamentari de la UdL, cabell recollit, ungles tallades... Recordeu que en aquesta assignatura és necessari despullar-se, cal doncs que vingueu preparats.

Bibliografia i recursos d'informació

- Bas Medina MJ. Fundamentos de masoterapia: actualización crítica del conocimiento. Punto Didot. 2011
- Clay J, Pounds D. *Masoterapia clínica básica: integración terapéutico – anatómica*. McGraw-Hill. 2004
- Cyriax JH. *Cyriax's illustrated manual of orthopaedic medicine*. Butterworth-Heinemann 1996
- Ferrer Anglada J. *Masaje avanzado: valoración y abordaje de las disfunciones del tejido blando*. Barcelona. Elsevier España. 2011
- Findlay S. *Guía ilustrada del masaje deportivo*. Baker & Taylor. 2011
- Fritz S. *Fundamentos del masaje terapéutico*. Barcelona: Editorial Paidotribo. 2001
- Leduc L; Leduc O. *Drenaje linfático. Teoría y práctica*. Barcelona: Masson SA. 2006
- Simons D; Travell J. *Dolor y disfunción miofascial. El manual de los puntos gatillo (2 vol)*. Ed. Panamericana. 2007
- Torres, M; Salvat, L. *Guía de masoterapia para fisioterapeutas*. Madrid: Editorial Panamericana. 2006