



Universitat de Lleida

GUIA DOCENT  
**PROCEDIMENTS GENERALS  
EN FISIOTERÀPIA 2**

Any acadèmic 2013-14

## Informació general de l'assignatura

<b>Denominació</b>	PROCEDIMENTS GENERALS EN FISIOTERÀPIA 2
<b>Codi</b>	102714
<b>Semestre d'impartició</b>	2n Q Avaluació Continuada
<b>Caràcter</b>	Obligatòria
<b>Nombre de crèdits ECTS</b>	6
<b>Crèdits teòrics</b>	0
<b>Crèdits pràctics</b>	0
<b>Departament/s</b>	Infermeria
<b>Informació important sobre tractament de dades</b>	Consulteu <a href="#">aquest enllaç</a> per a més informació.
<b>Idioma/es d'impartició</b>	Català Castellà
<b>Horari de tutoria/lloc</b>	Horari de Consulta A convenir  Francesc Rubi Carnacea Telèfon 973 702 450 Ubicació del Despatx 2.08  Diana Renovell Romero Telèfon 973 702 282 Ubicació del Despatx 1.06

Francesc Rubi Carnacea  
Diana Renovell Romero

## Informació complementària de l'assignatura

Es recomana tenir superada l'assignatura d'anatomia, així com tenir coneixements mínims d'anglès.

És recomanable portar la matèria al dia.

## Objectius acadèmics de l'assignatura

1. Adquirir coneixements bàsics per exercir la professió de fisioterapeuta.
2. Conèixer i aplicar les bases teòriques i el desenvolupament dels mètodes i procediments fisioterapèutics.
3. Que els estudiants sàpiguen aplicar els seus coneixements a la seva feina d'una manera professional i seguint els requisits de la professionalitat i l'evidència científica.
4. Conèixer, dissenyar i aplicar diferents modalitats i procediments generals d'intervenció en fisioteràpia.
5. Saber defensar amb arguments el perquè de la seva actuació.
6. Saber promoure una participació activa tant del pacient com de la seva família en el seu procés de recuperació.
7. Que els estudiants tinguin capacitat per identificar, analitzar i definir els elements significatius que constitueixen un problema per resoldre'l amb rigor.
8. Que els estudiants expressin amb claredat i oportunitat les idees, coneixements, problemes i solucions a un públic ampli, especialitzat o no especialitzat.
9. Que els estudiants tinguin capacitat per pensar i actuar segons principis de caràcter universal.

## Competències

### Competències específiques de la Titulació:

1. Conèixer els aspectes generals, instruments i fonaments teòrics sobre els quals recau la idea de Fisioteràpia.
2. Conèixer, dissenyar i aplicar les diferents modalitats i procediments generals d'intervenció en Fisioteràpia: massoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, cinesiteràpia, termoteràpia i crioteràpia.
3. Aprofundir en cada un dels principals agents físics relacionats amb la fisioteràpia.
4. Saber com i quan utilitzar els diferents coneixements teòrics apresos respecte als diferents agents físics, com per exemple la electroteràpia i la termoteràpia.
5. Planificar els procediments i/o protocols d'atenció al usuari, amb els recursos disponibles, atenent a l'adequació, actualització, validesa i eficiència.
6. Comprendre l'abast, les possibilitats i les limitacions de les aplicacions tecnològiques i els materials en l'àmbit de la Fisioteràpia
7. Saber explicar les bases físiques del funcionament dels principals equips utilitzats en fisioteràpia
8. Definir els riscos i mesures de seguretat a tenir en compte en els procediments generals en fisioteràpia

### Competències transversals de la Titulació:

1. Comprendre el comportament interactiu de la persona en funció del gènere, grup o comunitat, dintre del seu context social i multicultural
2. Comprendre sense prejudicis a les persones, considerant els seus aspectes físics, psicològics i socials, com individus autònoms i independents, assegurant el respecte a les seves opinions, creences i valors, garantint el dret a la intimitat, a través de la confidencialitat i el secret professional

3. Establir una comunicació eficaç amb pacients, família, grups socials i companys i fomentar l'educació per a la salut
4. Treballar amb l'equip de professionals com unitat bàsica en la qual s'estructuren de forma uni o multidisciplinària i interdisciplinària els professionals i altre personal de les organitzacions assistencials
5. Realitzar les tasques d'infermeria basant-se en l'atenció integral de salut, que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial

## Continguts fonamentals de l'assignatura

1. Introducció a la massoteràpia
2. Cinesiteràpia per les mans
3. Preparats tòpics en massoteràpia
4. Tècniques bàsiques de massoteràpia:
  - a. Introducció.
  - b. Anàlisi a través del tacte
  - c. Fregament
  - d. Fricció
  - e. Pastament
  - f. Pressió
  - g. Vibració
  - h. Percussió
5. Massatge amb moviment actiu
6. Massatge fascial
7. Massatge de Cyriax
8. Drenatge limfàtic manual
9. Massatge de cicatriu
10. Introducció al massatge esportiu
11. Punts gallet miofascials

## Eixos metodològics de l'assignatura

La programación docente y sus contenidos pueden verse modificados en el desarrollo del curso si el profesor responsable, bajo el criterio de calidad docente y asimilación de conocimientos por parte de los estudiantes, lo considera oportuno.

Descripció:	Activitat	HTP (Hores)	HTNP (Hores)
Introducció a la massoteràpia Cinesiteràpia per les mans	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
Preparats tòpics en massoteràpia	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
Tècniques bàsiques de massoteràpia: a. Introducció. Anàlisi a través del tacte	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
Massatge Clàssic: Fregament Fricció	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
Massatge Clàssic: Pastament Pressió	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
Massatge Clàssic: Vibració Percussió	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
Massatge Clàssic: Integració clínica	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
Massatge amb moviment actiu	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
Massatge fascial	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
Massatge de Cyriax	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
DLM 1	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores

Descripció:	Activitat	HTP (Hores)	HTNP (Hores)
DLM 2	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
DLM 3	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
DLM 4	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
DLM 5	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
DLM 6	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
Massatge de cicatriu	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
Introducció al massatge esportiu 1	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
Introducció al massatge esportiu 2	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
Punts gallet miofascials 1	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
Presentació de Treball Grupal	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
Punts gallet miofascials 2	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores
Presentació Treball Grupal	Lliçó magistral i classes participatives	2 Hores	3 Hores
Punts gallet miofascials 3	Seminari pràctic	3 Hores	4,5 Hores

**Activitats formatives**

- Classe magistral (50%)
- Seminaris (30%)
- Pràctiques d'aula (20%)

**Sistema d'avaluació**

Objectius	Activitats d'Avaluació	Criteris	%	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
Bloc 1-11	Examen pràctic	Resolució d'un cas clínic a través de procediments	45%	O	I	
Bloc 1-11	Examen Teòric	Tipus test i preguntes curtes	40%	O	I	
Bloc 4-11	Treball de recerca		15%	O	G	

Objectius	Activitats d'Avaluació	Criteris	%	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
Bloc 1-11	Examen pràctic	Resolució d'un cas clínic a través de procediments	45%	O	I	
Bloc 1-11	Examen Teòric	Tipus test i preguntes curtes	40%	O	I	
Bloc 4-11	Treball de recerca		15%	O	G	

1)Obligatòria / Voluntària

(2)Individual / Grupal

Per aprovar aquesta assignatura s'ha d'obtenir un 5 de nota global. Per poder fer la mitja ponderada de les notes obtingudes en els diferents blocs és imprescindible que totes elles estiguin aprovades.

En el cas que algú no opti per l'avaluació continuada i per aquells alumnes que no superin l'assignatura segons els criteris establerts s'haurà de realitzar un examen final de tots els blocs, la nota del qual no podrà ser mai superior a 8,5.

Tant l'examen teòric que es realitzarà al final de l'assignatura com l'examen de recuperació constaran de 30

preguntes tipus test (de 4 possibles respostes, de les quals només hi haurà una verdadera, amb un descompte de 0,25 per error) i 2 preguntes curtes, que comptaran un 80% i un 20% respectivament del total de la nota.

És obligatori acudir a les classes pràctiques amb pijama de clínica, cabell recollit, ungles tallades... Recordeu que en aquesta assignatura és necessari despullar-se, cal doncs que vingueu preparats.



## Bibliografia i recursos d'informació

Bas Medina MJ. Fundamentos de masoterapia: actualización crítica del conocimiento. Punto Didot. 2011

Clay J, Pounds D. *Masoterapia clínica básica: integración terapéutico – anatómica*. McGraw-Hill. 2004

Cyriax JH. *Cyriax's illustrated manual of orthopaedic medicine*. Butterworth-Heinemann 1996

Ferrer Anglada J. *Masaje avanzado: valoración y abordaje de las disfunciones del tejido blando*. Barcelona. Elsevier España. 2011

Findlay S. *Guía ilustrada del masaje deportivo*. Baker & Taylor. 2011

Fritz S. *Fundamentos del masaje terapéutico*. Barcelona: Editorial Paidotribo. 2001

Leduc L; Leduc O. *Drenaje linfático. Teoría y práctica*. Barcelona: Masson SA. 2006

Simons D; Travell J. *Dolor y disfunción miofascial. El manual de los puntos gatillo (2 vol)*. Ed. Panamericana. 2007

Torres, M; Salvat, L. *Guía de masoterapia para fisioterapeutas*. Madrid: Editorial Panamericana. 2006