



Universitat de Lleida

GUIA DOCENT

PROCEDIMENTS GENERALS EN FISIOTERÀPIA 1

Any acadèmic 2013-14

Informació general de l'assignatura

Denominació	PROCEDIMENTS GENERALS EN FISIOTERÀPIA 1
Codi	102713
Semestre d'impartició	1r Q Avaluació Continuada
Caràcter	Obligatòria
Nombre de crèdits ECTS	6
Crèdits teòrics	0
Crèdits pràctics	0
Departament/s	Infermeria
Informació important sobre tractament de dades	Consulteu aquest enllaç per a més informació.
Horari de tutoria/lloc	Horari consulta A convenir Patrick Pons Camps Jordi Escura Telèfon 973 702 459 Ubicació despatx 1.16

Patrick Pons Camps
Jordi Escura

Informació complementària de l'assignatura

És recomanable portar la matèria al dia.

Objectius acadèmics de l'assignatura

1. Que els estudiants sàpiguen aplicar els seus coneixements d'una manera professional i seguint els requisits de la professionalitat i l'evidència científica.
2. Saber defensar amb arguments el perquè de la seva actuació en quan a l'aplicació de termoteràpia, crioteràpia i electroteràpia.
3. Conèixer, dissenyar i aplicar les diferents modalitats i procediments generals d'intervenció en fisioteràpia com per exemple l'electroteràpia.
4. Saber promoure una participació activa tant del pacient com de la seva família en el seu procés de recuperació.
5. Saber determinar quin és l'objectiu de tractament en cada fase de la lesió i quin és el millor agent físic a aplicar en cada una d'aquestes fases.

Competències

Competències específiques de la Titulació:

1. Conèixer els aspectes generals, instruments i fonaments teòrics sobre els quals recau la idea de Fisioteràpia.
2. Comprendre i aplicar els mètodes i instrumentals que tenim a l'abast en fisioteràpia i rehabilitació física, així com l'avaluació científica de la seva utilitat i efectivitat.
3. Aprofundir en cada un dels principals agents físics relacionats amb la fisioteràpia.
4. Saber com i quan utilitzar els diferents coneixements teòrics apresos respecte als diferents agents físics, com per exemple la electroteràpia i la termoteràpia.

Competències transversals de la Titulació:

1. Capacitat d'anàlisi i síntesi
2. Capacitat d'aplicar els coneixements en la pràctica
3. Coneixements generals bàsics de l'àrea d'estudi.
4. Habilitats d'investigació
5. Habilitats de gestió de la informació (buscar i analitzar)
6. Capacitat per generar noves idees (creativitat)
7. Resolució de problemes

Continguts fonamentals de l'assignatura

1. TERMOTERÀPIA SUPERFICIAL:

a. Calor:

- i. Principis.
- ii. Aplicacions.

b. Crioteràpia:

- i. Principis
- ii. Aplicacions

2. TERMOTERÀPIA PROFUNDA:

a. Ultrasons:

1. Introducció/definició
2. Generació
3. Efectes
4. Aplicacions clíniques
5. Contraindicacions/precaucions
6. Efectes adversos
7. Paràmetres de tractament
8. Efectivitat

b. Radiació electromagnètic

c. Làser

d. Diatèrmia: ona curta i microones.

e. Diatèrmia capacitiva i resistiva.

f. Ones de xoc.

3. INTRODUCCIÓ A L'ELECTROTÈRÀPIA.

- Definir els principis electrofísics més importants.
- Propietats elèctriques dels teixits.
- Contraindicacions, riscos i precaucions alhora d'aplicar les corrents elèctriques.

4. CONCEPTES BÀSICS DE L'ELECTROTÈRÀPIA. Corrents: Galvànica, Diadinàmiques, Träbert, Ruses

- Definició.
- Característiques físiques.
- Efectes fisiològics.
- Aplicació.
- Indicacions i contraindicacions

5. TENS:

- Definició.
- Característiques físiques.
- Efectes fisiològics.
- Aplicació.
- Indicacions i contraindicacions

6, CORRENTS DE MITJA FREQUÈNCIA. Interferencials:

- Definició.
- Característiques físiques.
- Efectes fisiològics.

- Aplicació.
- Indicacions i contraindicacions

7. ELECTROESTIMULACIÓ.

8. TRACCIONS

9. COMPRESSIONS

10. HIDROTERÀPIA

Eixos metodològics de l'assignatura

Descripció:	Activitat	HTP (Hores Minuts)	HTNP (Hores Minuts)
PRINCIPIS DE LA TERMOTERÀPIA SUPERFICIAL.	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
Presentació i funcionament de l'assignatura. Desenvolupament casos clínics.	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
TERMOTERÀPIA SUPERFICIAL (CALOR)	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
TERMOTERÀPIA SUPERFICIAL (CALOR): Casos clínics.	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
CRIOTERÀPIA	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
CRIOTERÀPIA Casos clínics.	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
PRINCIPIS TERMOTERÀPIA PROFUNDA. Ultrasons. Exposició Oral Individual (part del temari)	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
Ultrasons Pràctica amb aparells. Exposició Oral Grupal (articles)	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
Radiació Electromagnètica. Magnetoteràpia: Exposició Oral Individual (part del temari)	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores

Descripció:	Activitat	HTP (Hores Minuts)	HTNP (Hores Minuts)
Radiació Electromagnètica. Magnetoteràpia: Pràctica amb aparells. Exposició Oral Grupal (articles).	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
Diatèrmia capacitiva i resistiva. Ones de xoc Exposició Oral Individual (part del temari)	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
Diatèrmia capacitiva i resistiva. Ones de xoc Pràctica amb aparells. Exposició Oral Grupal (articles).	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
Introducció a l'electroteràpia. Exposició Oral Individual (part del temari)	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
Introducció a l'electroteràpia. Pràctica amb aparells. Exposició Oral Grupal (articles).	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
Introducció a l'electroteràpia i conceptes bàsics en electroteràpia.. Exposició per part del professor.	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
Electroteràpia. Pràctica amb aparells. Exposició Oral Grupal (articles).	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
TENS INTERFERENCIALS Exposició per part del professor.	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
TENS INTERFERENCIALS Pràctica amb aparells.	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
ELECTROESTIMULACIÓ Exposició per part del professor.	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
ELECTROESTIMULACIÓ Pràctica amb aparells.	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
ELECTROTERÀPIA Casa Comercial.	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
ELECTROTERÀPIA Pràctica amb aparells	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores

Descripció:	Activitat	HTP	HTNP
		(Hores Minuts)	(Hores Minuts)
TRACCIONS COMPRESSIONS HIDROTERÀPIA	Lliçó magistral i classes participatives Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores
HIDROTERÀPIA Pràctica en piscina.	Seminari i debats Pràctiques d'aula	2 Hores	3 Hores

Activitats formatives

- Classe magistral (50%)
- Seminaris (30%)
- Pràctica aula (20%)

Sistema d'avaluació

Objectius	Activitats d'Avaluació	Criteris	%	Dates	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
Bloc 1-10	Examen teòric únic	30 preguntes test i 4 preguntes curtes	45%		O	I	Les bases es trobaran a l'aula virtual
Bloc 1-2	Treball en grup		20%		O	G	
Bloc 1-2	Avaluació continuada (registre anecdòtic, treball seminaris i magistral). Presentació de treballs.		35%		O	I/G	

Objectius	Activitats d'Avaluació. Recuperació	Criteris	%	Dates	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
	Examen teòric únic	30 Preguntes test i 4 preguntes curtes			O	I	

Aquesta assignatura segueix les [normatives d'avaluació de la UdL](#).

Avaluació contínua:

Per aprovar aquesta assignatura s'ha d'obtenir un 5 de nota global. Per poder fer la mitja ponderada de les notes obtingudes en les diferents activitats d'avaluació és imprescindible que totes elles estiguin aprovades amb un 5.

L'examen teòric constarà d'un total de 30 preguntes tipus test (amb una resposta correcta de quatre possibles) i 4 preguntes curtes. Les preguntes tipus test contaràn el 40% de la nota de l'examen i el 60% restant, sortirà de les quatre preguntes curtes.

L'elecció del tema del treball s'especificarà una vegada iniciat el curs. Es tractarà de fer un treball de recerca i d'ampliació de continguts i conceptes en quan als procediments en fisioteràpia. Es formaran grups de quatre alumnes per a realitzar-lo. Aquest treball no haurà de sobrepassar les 2000 paraules (sense comptar l'índex i la bibliografia). La data límit d'entrega i presentació s'especificarà a l'aula virtual una vegada iniciat el curs.

La recuperació l'avaluació continuada i/o treball constarà de diferents proves pràctiques que demostrin que l'alumne ha assolit els objectius.

Avaluació única: [article 1.5, punt 2](#)

Constarà d'un examen únic amb dos apartats:

·examen teòric que constarà de 60 (40% del total de la prova) preguntes tipus test (de 4 possibles respostes, de les quals només hi haurà una verdadera, amb un descompte de 0,25 per error) i 5 (60% del total de la prova) preguntes curtes a desenvolupar.

Bibliografia i recursos d'informació

- Michelle H. Cameron MD PT OCS. Agentes físicos en la rehabilitación de la investigación a la práctica.
- Barbara J. Behrens, PTA,MS. Physical Agents. Theory and Practice.
- Tim Watson. Electroterapia. Práctica basada en la evidencia.
- Juan Plaja. Analgesia por medios físicos.
- Manuel Albornoz. Estimulación eléctrica transcutánea y neuromuscular
- Moragas, r; Allué r.c. (2003). El coste de la dependencia al envejecer. Herder Editorial.
- Principios de hidroteràpia y balneoterapia. Ma Reyes Perez Fernandez. McGraw-Hill
- Physical Agents Theory and Practice.Barbara J. Behrens, Susan L. Michlovitz.