



Universitat de Lleida

GUIA DOCENT  
**FUNCIÓ DEL COS HUMÀ 2**

Coordinació: Francesc Valenzuela Pascual

Any acadèmic 2013-14

Informació general de l'assignatura

<b>Denominació</b>	FUNCIÓ DEL COS HUMÀ 2
<b>Codi</b>	102703
<b>Semestre d'impartició</b>	2n Q Avaluació Continuada
<b>Caràcter</b>	Troncal
<b>Nombre de crèdits ECTS</b>	6
<b>Crèdits teòrics</b>	0
<b>Crèdits pràctics</b>	0
<b>Coordinació</b>	Francesc Valenzuela Pascual
<b>Departament/s</b>	Infermeria
<b>Informació important sobre tractament de dades</b>	Consulteu <a href="#">aquest enllaç</a> per a més informació.
<b>Idioma/es d'impartició</b>	castellà-català-anglès
<b>Horari de tutoria/lloc</b>	<p>Francesc Valenzuela Pascual                  Ubicació despatx 1.16                  Telèfon: 973 702 459                  Horari consulta A convenir</p> <p>Assumpta Ensenyat                  Telèfon: 973 27 20 22                  extensió (206)</p> <p>Guillermo Torres                  Telèfon: 973 27 20 22                  extensió (206)</p> <p>Diana Renovell                  Ubicació despatx 1.06                  Horari consulta A convenir</p>

Francesc Valenzuela Pascual  
Diana Renovell  
Assumpta Ensenyat  
Guillermo Torres

## Informació complementària de l'assignatura

L'objectiu general d'aquesta assignatura es proporcionar els coneixements necessaris per comprendre els principis bàsics que determinen el funcionament del cos humà, com s'apliquen aquests principis a la comprensió dels processos patològics, reconèixer els processos i mecanismes fisiològics sobre els que es pot influir amb fisioteràpia i adquirir la metodologia necessària per l'estudi del funcionament del cos humà. En aquesta assignatura s'integraran coneixements d'Anatomia, Histologia i Bioquímica i a la vegada seran la base per adquirir els coneixements d'assignatures de cursos superiors.

Recomanació del professorat:

Es recomanen coneixements mínims d'anglès. És recomanable portar la matèria al dia.

## Objectius acadèmics de l'assignatura

1. Conèixer i identificar la morfologia, estructura i funció del cos humà
2. Comprendre les bases fisiològiques de les cèl·lules i els teixits
3. Adquirir una comprensió racional, completa e integrada dels mecanismes de funcionament del cos humà en estat de salut.
4. Entendre i aplicar els mètodes i les tècniques instrumentals que s'apliquen en la fisioteràpia experimental i assistencial.
5. Comprendre els fonaments científics de la fisiopatologia i de la farmacologia.
6. Aplicar els coneixements teòrics a la resolució de problemes fisiològics.
7. Obtenir una visió biopsicosocial que integri de manera holística els diferents mecanismes fisiològics del cos humà.
8. Saber descriure i explicar els mecanismes bàsics de funcionament de cada sistema i de cada un dels òrgans, i la seva aportació al manteniment de l'homeòstasi en l'ésser humà
9. Descriure els canvis de les funcions del sistema nerviós i el muscular relacionats amb la realització de forma puntual (adaptacions agudes) d'activitat física
10. Descriure els canvis de les funcions sistema nerviós i el muscular relacionats amb la repetició a llarg termini de la pràctica d'exercici físic (adaptacions cròniques)
11. Explicar les causes i les conseqüències dels canvis aguts i crònics
12. Identificar els paràmetres que permeten avaluar l'estat i els canvis de les funcions sistema nerviós i el muscular durant l'activitat física.
13. Avaluar la rellevància dels factors biològics que limiten l'activitat física.
14. Utilitzar aparells i instruments de mesura per a registrar paràmetres biològics.

## Competències

Competències específiques de la Titulació:

1. Conèixer i identificar la morfologia, estructura i funció del cos humà
2. Comprendre les bases fisiològiques de les cèl·lules i els teixits
3. Conèixer els aspectes evolutius en les diferents etapes del desenvolupament embrionari, creixement, maduració

i envelliment

4. Saber descriure i explicar els mecanismes bàsics de funcionament de cada sistema i de cada un dels òrgans, i la seva aportació al manteniment de l'homeòstasi en l'ésser humà
5. Desenvolupar una concepció biopsicosocial de la persona relacionant estructura, funció, conducta i context, així com saber les repercussions que té l'alteració del funcionament normal de cada òrgan sobre la resta de les funcions
6. Proporcionar els coneixements necessaris per comprendre i utilitzar els mètodes bàsics emprats en l'exploració funcional dels diferents òrgans i sistemes
7. Aplicar els principis de fisiologia a l'Activitat Física
8. Identificar els efectes de la pràctica de l'activitat física sobre l'estructura i funció del cos humà
9. Identificar els efectes de l'envelliment sobre l'estructura i funció del cos humà

Competències transversals de la Titulació:

1. Comprendre el comportament interactiu de la persona en funció del gènere, grup o comunitat, dintre del seu context social i multicultural
2. Comprendre sense prejudicis a les persones, considerant els seus aspectes físics, psicològics i socials, com individus autònoms i independents, assegurant el respecte a les seves opinions, creences i valors, garantint el dret a la intimitat, a través de la confidencialitat i el secret professional
3. Establir una comunicació eficaç amb pacients, família, grups socials i companys i fomentar l'educació per a la salut
4. Treballar amb l'equip de professionals com unitat bàsica en la qual s'estructuren de forma uni o multidisciplinària i interdisciplinària els professionals i altre personal de les organitzacions assistencials
5. Realitzar les cures d'infermeria basant-se en l'atenció integral de salut, que suposa la cooperació multiprofessional, la integració dels processos i la continuïtat assistencial

Competències específiques:

1. Comprendre els factors fisiològics que condicionen la pràctica de l'activitat física i l'esport.
2. Identificar els efectes de la pràctica de l'exercici físic sobre l'estructura i la funció del cos
3. Aplicar els principis fisiològics en l'activitat física i l'esport

## Continguts fonamentals de l'assignatura

Bloc 1: INEF

UNITAT 1: FUNCIÓ NEUROMUSCULAR I EXERCICI FÍSIC (G. Torres)

- Tema 1 Estructura i funció muscular
- Tema 2 Factors fisiològics que determinen la força muscular
- Tema 3 Adaptacions neuromusculars a l'entrenament i el desentrenament

UNITAT 2: BIOENERGÈTICA I EXERCICI FÍSIC (G. Torres)

- Tema 1 Bioenergètica, transferència d'energia i metabolisme
- Tema 2 Resposta metabòlica a l'exercici – Interacció dels sistemes energètics

UNITAT 3: FUNCIO CÀRDIO-RESPIRATÒRIA I EXERCICI FÍSIC (G. Torres)

- Tema 1 Resposta cardíoc-vascular a l'exercici físic
- Tema 2 Resposta pulmonar a l'exercici físic

UNITAT 4: VALORACIÓ DEL METABOLISME (A. Ensenyat)

- Tema 1 Valoració funcional i proves d'esforç
- Tema 3 Sistemes de valoració de l'activitat física

UNITAT 5: INFLUÈNCIES AMBIENTALS I EXERCICI FÍSIC (A. Ensenyat)

- Tema 1 Exercici físic en ambient calorós
- Tema 2 Exercici físic en ambient fred
- Tema 3 Exercici físic en altitud

## UNITAT 6: CREIXEMENT, DESENVOLUPAMENT I ENVELLIMENT (G.Torres)

Tema 1 Creixement, capacitats motrius i efectes de l'exercici

Tema 2 Envel·liment, capacitats motrius i efectes de l'exercici

### Bloc 2: Infermeria

## UNITAT 1: FUNCIÓ DELS APARELLS I SISTEMES DEL COS HUMÀ (Prof. Diana Renovell):

Tema 1 Sistema nerviós autònom

Tema 2 Sistema endocrí

## UNITAT 2: FUNCIÓ SENSITIVA (Prof. Fran Valenzuela)

Tema 1 Sistema Somatosensitiu

Tema 2 Fibres nervioses perifèriques: mecanorreceptors

Tema 3 Sistema nociceptiu

## UNITAT 3: FUNCIONS ALTES I INTEGRATIVES DEL SNC (Prof. Fran Valenzuela)

Tema 1 La recepció y percepció sensoria

Tema 2 El control del moviment i la postura

## Sistema d'avaluació

Objectius	Activitats d'Avaluació	Criteris	%	O/V (1)	I/G (2)	Observacions
	INEF		33	O		
	Examen Teòric		42	O	I	
	Treball		20	O	G	Les bases del treball es trobaran a l'aula virtual
	Autoavaluació		5	O	I	Les bases del treball es trobaran a l'aula virtual

Per aprovar aquesta assignatura s'ha d'obtenir un 5 de nota global. Per poder fer la mitja ponderada de les notes obtingudes en les diferents activitats d'avaluació és imprescindible que totes elles estiguin aprovades amb un 5. En el cas que algú no opti per l'avaluació continuada i per aquells alumnes que no superin l'assignatura segons els criteris establerts s'haurà de realitzar un examen final de tots els blocs, la nota del qual no podrà ser mai superior a 8,5.

Tant l'examen teòric que es realitzarà al final de l'assignatura com l'examen de recuperació constaran de 30 (40% del total de la prova) preguntes tipus test (de 4 possibles respostes, de les quals només hi haurà una verdadera, amb un descompte de 0,25 per error) i 4 preguntes curtes (60% del total de la prova).

(1)Obligatòria / Voluntària

(2)Individual / Grupal