



Universitat de Lleida

GUIA DOCENT
**CONTINGUTS PROPIS DE
L'EDUCACIÓ FÍSICA II**

Coordinació: JOVE DELTELL, MARIA CARMEN

Any acadèmic 2018-19

Informació general de l'assignatura

Denominació	CONTINGUTS PROPIS DE L'EDUCACIÓ FÍSICA II			
Codi	100829			
Semestre d'impartició	1R Q(SEMESTRE) AVALUACIÓ CONTINUADA			
Caràcter	Grau/Màster	Curs	Caràcter	Modalitat
	Grau en Educació Primària (2008)	4	OPTATIVA	Presencial
	Doble titulació: Grau en Educació Infantil i Grau en Educació Primària (2008)	5	OPTATIVA	Presencial
	Doble titulació: Grau en Educació Primària (2008) i Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport	5	OPTATIVA	Presencial
Nombre de crèdits assignatura (ECTS)	9			
Tipus d'activitat, crèdits i grups	Tipus d'activitat	PRAULA		TEORIA
	Nombre de crèdits	2.7		6.3
	Nombre de grups	2		2
Coordinació	JOVE DELTELL, MARIA CARMEN			
Departament/s	DIDÀCTIQUES ESPECÍFIQUES			
Informació important sobre tractament de dades	Consulteu aquest enllaç per a més informació.			
Idioma/es d'impartició	Català			

Professor/a (s/es)	Adreça electrònica professor/a (s/es)	Crèdits impartits pel professorat	Horari de tutoria/lloc
HERNÁNDEZ GONZÁLEZ, VICENÇ JOSEP	vicens_h_g@didesp.udl.cat	8	
JOVE DELTELL, MARIA CARMEN	carme.jove@didesp.udl.cat	10	

Objectius acadèmics de l'assignatura

1. Identificar la lògica interna i l'estructura de les activitats d'aplicació.
2. Adquirir un ventall d'habilitats fisicomotrius per al disseny de processos d'ensenyament-aprenentatge coherents, formals i no formals.
3. Combinar de forma estratègica les habilitats esmentades amb els recursos metodològics i instruments propis de l'àrea, amb la finalitat d'afavorir el desenvolupament de les competències.
4. Avaluar els processos d'aprenentatge emmarcats en el currículum.

Competències

- Consolidar l'aprenentatge de recursos per a fomentar la participació al llarg de la vida en activitats esportives dins i fora de l'escola.
- Aportar, implementar i avaluar recursos i instruments per a la innovació en educació física.

Continguts fonamentals de l'assignatura

- 1.

1. Característiques bàsiques de les activitats psicomotrius, introjectives de coneixement del propi cos. La seva dimensió sociocultural.
2. Les pràctiques de cooperació-oposició. Possibilitats educatives de la iniciació esportiva.
3. Creació i desenvolupament d'estructures i habilitats rítmiques. L'expressió i la dramatització com a eina de comunicació.
4. El disseny de la sessió d'educació física.
5. Estratègies metodològiques i didàctiques en la sessió d'educació física.
6. Valoració i avaluació de les habilitats competencials.
7. Rutines, organització i control de la sessió d'educació física.
8. Aportacions dels continguts de l'àrea en un context interdisciplinar per a l'adquisició de les competències bàsiques.

Eixos metodològics de l'assignatura

Activitats	Presencial	No presencial	
		Individual	Grup
Sessions teòriques	5%		
Sessions pràctiques vivenciades	25%		
Dissenyar sessions utilitzant estils de microensenyament		20%	
Treball en equip			20%
Tutoria	5%		
Seminari	5%		
Pràctiques		10%	10%

Sistema d'avaluació

- Prova escrita: 20%
- Treball individual: 20%
- Treball grupal: 20%
- Exposicions orals: 10%
- Aptitud pràctica del contingut específic: 30%

Bibliografia i recursos d'informació

(Al cronograma de la matèria.)