



Universitat de Lleida

GUIA DOCENT
**CONTINGUTS PROPIS DE
L'EDUCACIÓ FÍSICA I**

Coordinació: REVERTER MASIÀ, JOAQUIN

Any acadèmic 2017-18

Informació general de l'assignatura

Denominació	CONTINGUTS PROPIS DE L'EDUCACIÓ FÍSICA I			
Codi	100828			
Semestre d'impartició	1R Q(SEMESTRE) AVALUACIÓ CONTINUADA			
Caràcter	Grau/Màster	Curs	Caràcter	Modalitat
	Doble titulació: Grau en Educació Infantil i Grau en Educació Primària	5	OPTATIVA	Presencial
	Grau en Educació Primària	4	OPTATIVA	Presencial
Nombre de crèdits ECTS	9			
Grups	1GG			
Crèdits teòrics	0			
Crèdits pràctics	0			
Coordinació	REVERTER MASIÀ, JOAQUIN			
Departament/s	DIDACTIQUES ESPECIFIQUES			
Informació important sobre tractament de dades	Consulteu aquest enllaç per a més informació.			
Idioma/es d'impartició	Català			

Professor/a (s/es)	Adreça electrònica professor/a (s/es)	Crèdits impartits pel professorat	Horari de tutoria/lloc
DE VEGA CASASSAS, MÒNICA	monicadevega@didesp.udl.cat	1	
JOVE DELTELL, MARIA CARMEN	carme.jove@didesp.udl.cat	3	
REVERTER MASIÀ, JOAQUIN	reverter@didesp.udl.cat	5	

Objectius acadèmics de l'assignatura

1. Identificar la lògica interna i l'estructura de les activitats d'aplicació.
2. Adquirir un ventall d'habilitats fisicomotrius per al disseny de processos d'ensenyament-aprenentatge coherents, formals i no formals.
3. Combinar de forma estratègica les habilitats esmentades amb els recursos metodològics i instruments propis de l'àrea, amb la finalitat d'afavorir el desenvolupament de les competències.
4. Avaluar els processos d'aprenentatge emmarcats en el currículum.

Competències

- Consolidar l'aprenentatge de recursos per a fomentar la participació al llarg de la vida en activitats esportives dins i fora de l'escola.
- Aportar, implementar i avaluar recursos i instruments per a la innovació en educació física.

Continguts fonamentals de l'assignatura

1. Aplicació, organització i desenvolupament de les activitats aplicades en diferents entorns naturals.
2. Iniciació als esports individuals i col·lectius.
3. Anatomia i fisiologia bàsiques.
4. La cooperació i accions cooperatives en les diferents activitats ludicoesportives.
5. Disseny de la sessió d'educació física.
6. Estratègies metodològiques i didàctiques en la sessió d'educació física.
7. Valoració i avaluació de les habilitats competencials.
8. Rutines, organització i control de la sessió d'educació física.
9. Aportacions dels continguts de l'àrea en un context interdisciplinari per a l'adquisició de les competències bàsiques.

Eixos metodològics de l'assignatura

Activitats	Presencial	No presencial	
		Individual	Grup
Sessions teòriques	5%		
Sessions pràctiques vivenciades	25%		
Dissenyar sessions utilitzant estils de microensenyament		20%	
Treball en equip			20%
Tutoria	5%		
Seminari	5%		
Pràctiques		10%	10%

Sistema d'avaluació

- Prova escrita: 20%
- Treball individual: 20%
- Treball grupal: 20%
- Exposicions orals: 10%
- Aptitud pràctica del contingut específic: 30%

Bibliografia i recursos d'informació

(Al cronograma de la matèria.)