



Universitat de Lleida

GUIA DOCENT
**AVALUACIÓ DE L'ESTAT
NUTRICIONAL**

Coordinació: OMS OLIU, GEMMA

Any acadèmic 2023-24

Informació general de l'assignatura

Denominació	AVALUACIÓ DE L'ESTAT NUTRICIONAL			
Codi	100640			
Semestre d'impartició	1R Q(SEMESTRE) AVALUACIÓ CONTINUADA			
Caràcter	Grau/Màster	Curs	Caràcter	Modalitat
	Grau en Nutrició Humana i Dietètica	2	OBLIGATÒRIA	Presencial
Nombre de crèdits assignatura (ECTS)	3			
Tipus d'activitat, crèdits i grups	Tipus d'activitat	PRALAB	PRAULA	TEORIA
	Nombre de crèdits	1	0.8	1.2
	Nombre de grups	3	2	1
Coordinació	OMS OLIU, GEMMA			
Departament/s	TECNOLOGIA, ENGINYERIA I CIÈNCIA D'ALIMENTS			
Informació important sobre tractament de dades	Consulteu aquest enllaç per a més informació.			

Professor/a (s/es)	Adreça electrònica professor/a (s/es)	Crèdits impartits pel professorat	Horari de tutoria/lloc
RUBIO PIQUE, LAURA	laura.rubio@udl.cat	3,1	
TEIXÉ ROIG, JÚLIA	julia.teixe@udl.cat	2,7	

Objectius acadèmics de l'assignatura

L'**objectiu principal** d'aquesta assignatura troncal és dotar als alumnes dels coneixements, les eines i les habilitats necessàries per tal de poder dur a terme una correcta i completa valoració nutricional en l'àmbit clínic, com a pas previ i imprescindible a la intervenció nutricional. L'objectiu és que un cop finalitzada l'assignatura, l'alumne sigui capaç de detectar els factors de risc nutricionals, i li serveixi de base per aplicar amb eficàcia els diferents plans d'actuació dietètica i suport nutricional.

Els **objectius específics** de l'assignatura són els que es detallen a continuació:

- Conèixer, interpretar i integrar els diferents components que componen la valoració nutricional d'un individu en diferents etapes fisiològiques.
- Saber avaluar els aspectes nutricionals d'una història clínica en l'àmbit de la consulta nutricional.
- Conèixer i posar en pràctica els mètodes d'avaluació de la ingesta alimentària d'un individu per conèixer la dieta habitual de la persona.
- Conèixer i interpretar els paràmetres antropomètrics i bioquímics per avaluar l'estat nutricional en base a la composició corporal i paràmetres analítics.
- Conèixer les eines per poder estimar els requeriments energètics diaris a través de diferents mètodes directes o indirectes.
- Adquirir habilitats pràctiques en relació a les tècniques antropomètriques per estimar la composició corporal de l'individu i l'estat nutricional.
- Desenvolupar les actituds i aptituds necessàries per ser capaç de fer una valoració de l'estat nutricional amb una visió integral.

Competències

Competències Específiques

CE33 Planificar, realitzar i interpretar l'avaluació de l'estat nutricional de subjectes i / o grups, tant sans (en totes les situacions fisiològiques) com a malalts

CE35 Identificar els problemes dietètic-nutricionals de l'pacient, així com els factors de risc

CE36 Elaborar i interpretar una història dietètica en subjectes sans i malalts.

CE39 Interpretar i integrar les dades clíniques, bioquímiques i farmacològics en la valoració nutricional de l'malalt i en el seu tractament dietètic-nutricional

Competències Generals

CG1 Reconèixer els elements essencials de la professió d'el dietista-nutricionista, incloent els principis ètics, responsabilitat legals i l'exercici de la professió aplicant el principi de justícia social a la pràctica professional i desenvolupant-la amb respecte a les persones, els seus hàbits, creences i cultures

CG3. Reconèixer les pròpies limitacions i la necessitat de mantenir i actualitzar la competència professional, prestant especial importància a l'aprenentatge, de manera autònoma i continuada, de nous coneixements,

productes i tècniques en nutrició i alimentació, així com la motivació per la qualitat.

CG4. Realitzar la comunicació de manera efectiva, tant de forma oral com escrita, amb les persones, els professionals de la salut o la indústria i els mitjans de comunicació, sabent utilitzar les tecnologies de la informació i la comunicació especialment les relacionades amb la nutrició i els hàbits de vida.

CG5. Conèixer, valorar críticament i saber utilitzar i aplicar les fonts d'informació relacionades amb nutrició, alimentació, estils de vida i aspectes sanitaris.

Competències bàsiques

CB2 Que els estudiants sàpiguen aplicar els seus coneixements al seu treball o vocació d'una forma professional i posseeixin les competències que solen demostrar-se per mitjà de l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes dins la seva àrea d'estudi.

CB3 Que els estudiants tinguin la capacitat de reunir i interpretar dades rellevants (normalment dins la seva àrea d'estudi) per emetre judicis que incloguin una reflexió sobre temes rellevants d'índole social, científica o ètica.

CB4 Que els estudiants puguin transmetre informació, idees, problemes i solucions a un públic tant especialitzat com no especialitzat.

CB5 Que els estudiants hagin desenvolupat aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia.

Competències Transversals de la UdL

CT1 Tenir una correcta expressió oral i escrita

CT3 Dominar les TIC

CT5. Aplicar la perspectiva de gènere a les tasques pròpies de l'àmbit professional

Continguts fonamentals de l'assignatura

Contingut teòric:

- Components de l'avaluació nutricional.
- Història clínica i exploració física.
- Avaluació de la ingesta alimentària a la pràctica clínica.
- Avaluació de la despesa energètica i de l'activitat física.
- Avaluació antropomètrica i composició corporal de l'adult.
- Marcadors bioquímics de l'estat nutricional.
- Avaluació de l'estat nutricional en pediatria i geriatría.

Activitats pràctiques a l'aula:

- Avaluació de la ingesta alimentària per diferents enquestes alimentàries.
- Aplicació d'eines per a l'avaluació de l'activitat física.
- Interpretació de paràmetres bioquímics per a la valoració de l'estat nutricional
- Casos pràctics d'antropometria i composició corporal

Eixos metodològics de l'assignatura

Classes magistrals (12 hores lectives): Aquestes es faran amb tots els alumnes. Tenen com a finalitat donar una visió general dels continguts educatius relacionats amb els coneixements específics de l'assignatura, destacant-ne aquells aspectes que es relacionen amb l'adquisició de competències, referides a l'avaluació de l'estat nutricional de l'individu.

Seminaris (8 hores lectives): Els seminaris s'han de fer al grup que correspongui a cada alumne. Consistiran en activitats de resolució de casos pràctics, cerca d'informació, anàlisi i discussió, complementant els continguts desenvolupats a les classes magistrals. S'estimularà la participació i la discussió dels alumnes.

Pràctiques (10 hores lectives): Les pràctiques són obligatòries, es faran en grups de 2 a 4 alumnes. S'haurà de lliurar un informe individual de pràctiques a la data prevista. Es realitzaran activitats relacionades amb l'avaluació de l'estat nutricional d'un individu, concretament d'avaluació antropomètrica i composició corporal. Les pràctiques consistiran en l'ús i aplicació de tècniques d'antropometria en base als protocols pautats per la "Societat

Internacional per a l'Avanç de la Cineantropometria" (ISAK) duent a terme una simulació del perfil restringit ISAK de plecs, perímetres i diàmetres corporals. En base a les mesures preses, es farà el càlcul de la composició corporal i interpretació de resultats. Així com la mesura de la composició corporal mitjançant la tècnica de la bioimpedància.

Pla de desenvolupament de l'assignatura

Activitat	Objectiu	Descripció
Classes magistrals	1-4	Adquisició de coneixements sobre els diferents components de l'avaluació de l'estat nutricional de l'individu: física, dietètica, antropomètrica i bioquímica.
Seminaris	1-4	Exposició, tractament y discussió de casos d'avaluació de l'estat nutricional en diferents situacions fisiològiques
Pràctiques	4	Avaluació física, antropomètrica i de composició corporal d'un individu

Sistema d'avaluació

L'avaluació constarà de la mitja ponderada de 3 qualificacions, obtingudes a partir dels següents elements:

1. Classes magistrals (40%)

Es realitzarà una prova escrita de la part teòrica, combinant preguntes tipus test i de resposta breu. Aquest tipus d'avaluació representarà el 40% de la nota final i s'haurà de superar amb una nota mínima de 5 sobre 10 per fer mitja amb les altres notes. En cas que no s'aprovi, s'haurà de recuperar a la segona convocatòria. Per altra banda, els alumnes aprovats tindran opció a pujar nota en la segona convocatòria. Aquest tipus d'avaluació s'haurà de superar per fer mitja amb la resta d'activitats (seminaris i pràctiques).

2. Seminaris i activitats proposades (35%)

La nota es calcularà a partir de la mitja aritmètica obtinguda a partir de les qualificacions obtingudes per l'alumne en les diferents activitats proposades. La no assistència sense justificació suposarà una nota de 0 en els seminaris.

Per tal d'avaluar els seminaris es tindràn en compte els següents criteris:

Assistència	Presentació de tasca	Opció a nota
Sí	Sí, abans de les 19:00h del dia següent al seminari	100%
	Sí, entre les 19:00h del dia següent i 19:00h del 7è dia després del seminari	50%
	No o fora de termini	0%
No (amb justificant)	Sí, abans de les 19:00h del dia següent al seminari	100%
	Sí, entre les 19:00 h del dia següent i 19:00h del 7è dia després del seminari	50%
	No o fora de termini	0%

No (sense justificant)	Sí, abans de les 19:00h del dia següent al seminari	50%
	Sí, entre les 19:00h del dia següent i les 19:00h del 7è dia després del seminari	50%
	No o fora de termini	0%

3. Pràctiques (25%): Es realitzaran activitats relacionades amb l'avaluació nutricional en base a mesures antropomètriques. Caldrà entregar un informe individual de pràctiques on es valorarà tant els aspectes formals, de contingut i especialment la discussió dels resultats a través d'un informe individual. També es tindrà en compte l'actitud de l'alumne durant el desenvolupament de les pràctiques.

L'estudiant que ho desitgi tindrà dret a l'avaluació única mitjançant un examen on s'avaluarà les diferents activitats presencials (classes teòriques i seminaris). No obstant, serà requisit indispensable, l'assistència a pràctiques en les dates establertes

Bibliografia i recursos d'informació

Llibres:

- de Girolami DH., Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal., Buenos Aires: El Ateneo; 2009.
- Bezares Sarmiento, Vidalma del Rosario. Evaluación del estado de nutrición en el ciclo vital humano (2a. ed.) McGraw Hill; 2014.
- Sirvent Belando, José Enrique; Garrido Chamorro, Raúl Pablo. Valoración Antropométrica De Composición Corporal: Cineantropometría. Editorial: UNIVERSIDAD DE ALICANTE; 2009