



Universitat de Lleida

GUIA DOCENT
PRÀCTIQUES ASSISTENCIALS I
(EXÀMEN CLÍNIC)

Coordinació: GAZQUEZ SISTERE, M. ISABEL

Any acadèmic 2019-20

Informació general de l'assignatura

Denominació	PRÀCTIQUES ASSISTENCIALS I (EXÀMEN CLÍNIC)			
Codi	100526			
Semestre d'impartició	ANUAL -ESTUDIS DE GRAU- JUN/SET			
Caràcter	Grau/Màster	Curs	Caràcter	Modalitat
	Grau en Medicina	2	OBLIGATÒRIA	Presencial
Nombre de crèdits assignatura (ECTS)	6			
Tipus d'activitat, crèdits i grups	Tipus d'activitat	PRACLIN		
	Nombre de crèdits	6		
	Nombre de grups	1		
Coordinació	GAZQUEZ SISTERE, M. ISABEL			
Departament/s	MEDICINA			
Distribució càrrega docent entre la classe presencial i el treball autònom de l'estudiant	Presencials 120 h Dedicació estudiant 150h *Dedicació estudiant = Hores presencials + hores de treballs de l'estudiant			
Informació important sobre tractament de dades	Consulteu aquest enllaç per a més informació.			
Idioma/es d'impartició	Català Espanyol			

Professor/a (s/es)	Adreça electrònica professor/a (s/es)	Crèdits impartits pel professorat	Horari de tutoria/lloc
BIELSA MARTIN, SILVIA	silvia.bielsa@udl.cat	2,36	
BUTI SOLE, MIGUEL	miquel.butl@udl.cat	,24	
DOMINGO ALBIN, MARIA DOLORES	dolors.domingo@udl.cat	2,36	
ESPINO GARCIA, ANTONIO	antonio.espino@udl.cat	,56	
FALGUERA SACREST, MIQUEL	miquel.falguera@udl.cat	2,36	
FUENTES BOTARGUES, ARACELI	araceli.fuentes@udl.cat	1	
GALINDO MALLOL, CARLOS	carlos.galindo@udl.cat	2,36	
GAZQUEZ SISTERE, M. ISABEL	mariaisabel.gazquez@udl.cat	4,71	
LAFARGA GIRIBETS, MARIA ANTONIA	antonia.lafarga@udl.cat	,69	
MIAS CARBALLAL, MARI CARMEN	carme.mias@udl.cat	0	
MORALES RULL, JOSE LUIS	joseluis.morales@udl.cat	2,36	

Professor/a (s/es)	Adreça electrònica professor/a (s/es)	Crèdits impartits pel professorat	Horari de tutoria/lloc
ORTEGA BRAVO, MARTA	marta.ortega@udl.cat	,6	
PAREDES COSTA, EUGENI	eugeni.paredes@udl.cat	,6	
PEREZ MUR, JESUS	jesus.perez@medicina.udl.cat	2,36	
PEÑASCAL PUJOL, EDUARDO JOSÉ	eduardo.penascal@udl.cat	,42	
PLANA BLANCO, ANTONIO VALENTI	antoni.plana@udl.cat	2,95	
PUIG GANAU, TERESA	tpuig@medicina.udl.cat	2,36	
PURROY GARCIA, FRANCISCO	francisco.purroy@udl.cat	2,36	
RUIZ GONZALEZ, AGUSTIN	agustin.ruiz@udl.cat	2,36	
SANTAFE SOLER, PLACIDO	placido.santafe@udl.cat	,5	
SERNA ARNAIZ, CATALINA	catalina.serna@udl.cat	,3	

Informació complementària de l'assignatura

Les practiques assistencials suposen una part molt important de la pràctica clínica habitual de qualsevol metge amb activitat assistencial. L'assignatura complementa les de Comunicació i Medicina Comunitària i la d' Examen

Clínic donant-li una vessant pràctica, amb l'objectiu primordial de iniciar els primers contactes amb el malalt i el seu entorn..

Objectius acadèmics de l'assignatura

1. Adquirir les habilitats necessàries per fer una història clínica completa de la malaltia actual i per aparells. Aprendre a reconèixer els símptomes associats a les patologies més habituals i de més importància clínica, pròpies de cada sistema.
2. Reconèixer els símptomes i signes guia.
3. Aprendre a realitzar una exploració física general i per aparells de forma completa i sistemàtica. Reconèixer els signes físics associats a les malalties més habituals (estertors respiratoris, buf cardíac, parèsies etc)
4. Adquirir habilitat en la comunicació amb el malalt i amb la família. Saber comportar-se davant dels pacients i dels seus familiars. Tenir una actitud de respecte, saber obtenir la informació necessària per fer la història clínica i donar la informació necessària de forma comprensible. Conèixer i mantenir el dret de confidencialitat.
5. Aprendre a comportar-se davant la resta de personal sanitari amb respecte i atenent les normes de ètiques i de bona conducta. Aprendre a treballar en equip amb la resta de personal de la seva unitat (companys, metges, infermers/es), de altres unitats i responsables de proves complementàries
- 6.

Objectiu	Activitats	Presencials	Dedicació estudiant
Habilitats i actituds	Pràctica	120	150

***Dedicació estudiant** = Hores presencials + hores de treballs de l'estudiant

Competències

- 1) Realització d' una anamnesi o història clínica completa i ordenada centrada en el pacient i orientada a les diverses patologies.
- 2) Realització d' un examen físic general i per aparells i sistemes

Continguts fonamentals de l'assignatura

1. Aspectes generals de la entrevista clínica
 - a. Introducció o presentació
 - b. Antecedents personals: familiars, epidemiològics, fisiològics i patològics
 - c. Malaltia actual. Esbrinar els símptomes, descripció concisa però detallada i presentació de forma ordenada.
 - d. Revisió per aparells dels antecedents i de la malaltia actual:
 - i. símptomes generals: astènia, anorèxia, pèrdua de pes, febre.
 - ii. cap i coll: alteracions auditives, visuals, de la boca, faringe, tiroides.

- iii. aparell (ap) respiratori: tos, expectoració, hemoptisi, dispnea, dolor toràcic. Antecedents de malalties respiratòries (història de bronquitis crònica o asma, tuberculosi, pneumònia, altre malalties respiratòries).
 - iv. ap. cardiocirculatori: dolor precordial, palpitations, dispnea, síncope, edemes. Antecedents de malaltia cardiocirculatoria (tensió arterial habitual, síncope, cardiopatia isquèmica, insuficiència cardíaca).
 - v. ap. digestiu: piroisi, disfàgia, dolor abdominal, alteració del ritme intestinal, melenes, rectorràgies. Antecedents de malalties digestives (dispèpsia, ulcus, malalties hepàtiques).
 - vi. ap. urogenital: disúria, nictúria, tenesme vesical, flux vaginal, impotència Antecedents de litiasi renal, infeccions urinàries, metrorràgies, infeccions genitals. Història ginecològica (avorts, gestacions, menarquia, menopausa).
 - vii. sistema esquelètic: artràlgies, miàlgies, artritis. Antecedents de patologia articular...
 - viii. sistema nerviós: cefalea, parèsia o paràlisi, alteració de funcions superiors. Antecedents de cefalees, ictus, alteracions memòria, funcions superiors, malalties psiquiàtriques
 - ix. Altres: Antecedents de diabetis mellitus, dislipèmia, hiperuricèmia, malalties cutànies, malalties sistèmiques, intervencions quirúrgiques, traumatismes.
2. Aspectes generals de la exploració física: deformitats, color de la pell (icterícia, cianosi, pal·lidesa).
 3. Examen dels signes vitals: pols, pressió arterial, temperatura, freqüència cardíaca, freqüència respiratòria, talla i pes
 4. Exploració de cap i coll:
 - a. Crani, cuir pilós i cara
 - b. exploració de l'ull : cella, parpella, conducte lacrimal, globus ocular, conjuntiva, còrnia i pupila
 - c. exploració de l'orella: pavelló auricular, conducte auditiu i membrana timpànica.
 - d. exploració del nas.
 - e. exploració cavitat oral: llavis, mucosa, llengua, dents, paladar, úvula, faringe, paròtides
 - f. exploració coll: valorar adenopaties, goll i vasos
 5. Exploració del tòrax i aparell respiratori: inspecció, palpació, percussió i auscultació
 6. Exploració del aparell cardiocirculatori:
 - a. examen del sistema arterial: pols arterial, mesura de la tensió arterial, auscultació arterial
 - b. examen del sistema venós: inspecció de les venes jugulars i venes superficials, palpació de les venes profundes
 - c. exploració de la regió precordial: palpació
 - d. auscultació cardíaca
 7. Exploració del abdomen i genitourinària: inspecció, palpació, percussió i auscultació.
 8. Exploració de l'aparell locomotor i de les extremitats: Valorar el dolor, tumefacció, mobilitat articular i deformitats. Examinar la pell, teixit cel·lular subcutani, fàscies, i els annexos (pèls i ungles)
 9. Exploració del sistema nerviós: avaluació del nivell de consciència i funcions cognitives; exploració del signes meníngis, dels parells cranials, sistema motor y sensibilitat.
 10. Interpretar uns anàlisis normals (hemograma, bioquímica bàsica i orina elemental. Saber els valor normals i conèixer els significat de les seves alteracions.

Eixos metodològics de l'assignatura

1.El programa pràctic s'estructura en 4 setmanes de practiques per cada estudiant.

2.Les habilitats pràctiques o manuals i les actituds es treballaran durant les pràctiques hospitalàries i d'atenció primària amb els tutors corresponents (1-2 estudiants per tutor durant el període de practiques). Durada de les pràctiques per estudiant: 4 hores/dia durant quatre setmanes.

Pla de desenvolupament de l'assignatura

Tasques a desenvolupar durant l'aprenentatge (Desplegament de l'assignatura)

Per assolir rels objectius i adquirir les competències atribuïdes es programaran les següents activitats:

Activitat	Objectiu	Descripció
Tutories. (Tut)	Adquirir i aplicar els coneixements	Casos clínics

Sistema d'avaluació

L' avaluació final es basarà en quatre parts

1. Avaluació continuada pel tutor de Pràctiques segons el compliment d' uns ítems estandarditzats. 3 punts .
2. Presentació de una historia clínica en informe escrit 0.5 punts
3. Presentació d' una reflexió sobre les pràctiques 0.5 punts
4. Avaluació de les habilitats adquirides en anamnesi i exploració física en un examen amb malats simulats tipus ACOE. 6 punts. Es farà la mitja de les diferents estacions de la ACOE (Assignatures de PA I, EC i CMC)

Es indispensable per aprovar aconseguir un mínim del 50% del punts en els apartats 1 i 4.

Es farà una única avaluació al mes de juny

Qualificació final:

Puntuació final	< 5 punts – suspès
	Entre 5 i 6,9 - aprovat
	Entre 7 i 8,9 – notable
	Entre 9 i 10 – excel·lent

Bibliografia i recursos d'informació

BIBLIOGRAFIA

Llibres de text:

1. Falguera M. Historia clínica: una guia Práctica. Edicions de la Universitat de Lleida, 2000.
2. Noguer-Balcells. Exploración Clínica pràctica. 28 ed Masson, 2016.
3. Swartz Mark H. Tratado de semiología. Anamnesis y exploración. 6ta ed. Saunders Elsevier, 2010
4. Cardellach F. Grau J.M^a. Rozman C. Compendio de anmnesis y exploración física 1^o ed.Elsevier 2014