



Universitat de Lleida

GUIA DOCENT **EXAMEN CLINIC**

Coordinació: PORCEL PEREZ, JOSE MANUEL

Any acadèmic 2023-24

Informació general de l'assignatura

Denominació	EXAMEN CLINIC			
Codi	100525			
Semestre d'impartició	2N SEMESTRE - GRAU- JUN/SET			
Caràcter	Grau/Màster	Curs	Caràcter	Modalitat
	Grau en Medicina	2	OBLIGATÒRIA	Presencial
Nombre de crèdits assignatura (ECTS)	6			
Tipus d'activitat, crèdits i grups	Tipus d'activitat	PRALAB	PRAULA	TEORIA
	Nombre de crèdits	0.3	0.7	5
	Nombre de grups	6	5	1
Coordinació	PORCEL PEREZ, JOSE MANUEL			
Departament/s	MEDICINA I CIRURGIA			
Distribució càrrega docent entre la classe presencial i el treball autònom de l'estudiant	Hores presencials: 60 Hores no presencials: 90			
Informació important sobre tractament de dades	Consulteu aquest enllaç per a més informació.			
Idioma/es d'impartició	Català/castellà/Anglès			
Distribució de crèdits	Magistrals 60h Pràctiques 4h Seminaris 6h			

Professor/a (s/es)	Adreça electrònica professor/a (s/es)	Crèdits impartits pel professorat	Horari de tutoria/lloc
BIELSA MARTIN, SILVIA	silvia.bielsa@udl.cat	1,5	
GALINDO MALLOL, CARLOS	carlos.galindo@udl.cat	1,5	
PARDINA SOLANO, MARINA ASUNCION	asuncion.pardina@udl.cat	,2	
PORCEL PEREZ, JOSE MANUEL	josemanuel.porcel@udl.cat	6,6	
WORNER DIZ, FERNANDO	fernando.worner@udl.cat	,5	

Informació complementària de l'assignatura

Examen Clínic es la primera assignatura del Currículum de Medicina donde el alumno entra en contacto con el enfermo. En esta asignatura se trata de dar una visión integral y coherente de la enfermedad. La asignatura está particularmente centrada en la adquisición de competencias en entrevista clínica y exploración física por aparatos.

Objectius acadèmics de l'assignatura

1. Dominar la terminología y el lenguaje médico utilizado en la práctica clínica
2. Elaborar una historia clínica completa y ordenada
3. Recoger correctamente los signos y síntomas guía (semiología) e interpretarlos en base a la función alterada (fisiopatología)
4. Realizar una exploración física general y por sistemas de los pacientes, de una forma completa y sistemática
5. Elegir las pruebas complementarias adecuadas para cada síndrome e interpretar los resultados normales y patológicos
6. Reconocer los síntomas y signos de una patología grave que puede requerir tratamiento inmediato
7. Saber realizar y/o interpretar determinados procedimientos elementales:
 - Toma de presión arterial
 - Funduscopia directa
 - Interpretación de un hemograma y de un análisis bioquímico básico de sangre y orina
 - Interpretación de un líquido pleural, peritoneal, cefalorraquídeo y articular

Competències

1. Saber hacer una anamnesis completa, centrada en el paciente y orientada a las diversas patologías, interpretando su significado.
2. Saber hacer una exploración física por aparatos y sistemas, así como una exploración psicopatológica, interpretando su significado.
3. Realizar e interpretar algunos procedimientos básicos: toma de tensión arterial y pulsos, interpretar una analítica básica de sangre, orina y otros líquidos biológicos
4. Establecer un plan de actuación, enfocado a las necesidades del paciente y el entorno familiar y social, coherente con los síntomas y signos del paciente.
5. Conocer las indicaciones de las pruebas bioquímicas, hematológicas, inmunológicas, microbiológicas, anatomopatológicas y de imagen.

Continguts fonamentals de l'assignatura

CLASES MAGISTRALES Y SEMINARIOS DE ANAMNESIS Y EXPLORACIÓN FÍSICA (grupo único). Modalidad online. Horario: 15 a 16 horas (2023)

Historia clínica y exploración física: Generalidades

1. Entrevista clínica: elaboración sistemática de una historia clínica. 6 febrero. Dr Porcel
2. Entrevista clínica (II). Exploración física basada en la evidencia. 7 febrero. Dr Porcel
3. Introducción a la exploración física. Inspección: anemia, hipovolemia, spot diagnosis. 8 febrero. Dr Porcel
4. Introducción a la exploración física: clubbing, prurito, pérdida y ganancia de peso (II). 9 febrero. Dr Porcel
5. Apariencia general del paciente: ictericia, cianosis, edemas, úlceras cutáneas. 10 febrero. Dr Porcel
6. Signos vitales: temperatura, fiebre, sepsis y shock. 13 febrero. Dr Porcel
7. Signos vitales: anomalías del pulso y de la frecuencia respiratoria. 14 febrero. Dr Porcel
8. Signos vitales: pulsioximetría, mecanismos de hipoxemia. 15 febrero. Dr Porcel
9. Tensión arterial y sus alteraciones. 17 febrero. Dr Porcel
10. Examen del tiroides y de ganglios linfáticos. 20 febrero. Dr Porcel

Historia y exploración física en medicina respiratoria

1. Síntomas respiratorios: disnea, tos, hemoptisis, dolor torácico. 16 febrero. Dra Bielsa
2. Asma y EPOC. 21 febrero. Dra Bielsa
3. Infecciones broncopulmonares. 22 febrero. Dra Bielsa
4. Alteraciones de la circulación pulmonar: embolia pulmonar e hipertensión pulmonar. 23 febrero. Dra Bielsa
5. Otras enfermedades pulmonares (enfermedades intersticiales, enfermedades de la pleura, alteraciones del sueño). 24 febrero. Dra Bielsa
6. Exploración respiratoria integral: inspección, palpación y percusión (I). 27 febrero. Dr Porcel
7. Exploración respiratoria integral: auscultación (II). 28 febrero. Dr Porcel
8. Exploración respiratoria integral: principales síndromes (III). 1 marzo. Dr Porcel
9. Ecografía a pie de cama: introducción. 2 marzo. Dr Porcel
10. Ecografía torácica. 6 marzo. Dr. Porcel

Historia y exploración física en patología digestiva

1. Dolor abdominal (I): generalidades, RGE, úlcera péptica. 7 marzo. Dr Porcel
2. Dolor abdominal (II): vía biliar, páncreas, apéndice, divertículos. 8 marzo (14-15 h). Dr Porcel
3. Malabsorción, diarrea y estreñimiento. 3 marzo. Dra Bielsa
4. Náuseas y vómitos. 8 marzo. Dra Bielsa
5. Dolor abdominal: otras causas de dolor abdominal. Disfagia. 9 marzo (14-15 h). Dr Porcel
6. Exploración abdominal (I). 10 marzo. Dr Porcel
7. Exploración abdominal (II). 13 marzo. Dr Porcel
8. Hemorragia digestiva. Alteración de las pruebas de función hepática. 14 marzo. Dr Porcel

9. Cirrosis y sus complicaciones. 15 marzo (14-15 h). Dr Porcel
10. Ecografía abdominal. 15 marzo. Dr Porcel

Historia y exploración física en patología genitourinaria y mamaria

1. Síntomas miccionales: disuria, poliuria, oliguria/anuria, incontinencia urinaria. 16 marzo. Dr Galindo
2. Insuficiencia renal aguda y crónica. 17 marzo. Dr Galindo.
3. Enfermedades de las vías urinarias. 20 marzo mayo. Dr Galindo
4. Interpretación de un análisis de orina. 21 marzo. Dr Galindo
5. Exploración genitourinaria y mamaria. 22 marzo. Dr Galindo

Historia y exploración del sistema musculoesquelético

1. Enfermedades óseas. 23 marzo. Dra Bielsa
2. Enfermedades articulares. 11 abril. Dr Porcel

Historia y exploración física en patología cardiovascular

1. Dolor torácico de causa cardíaca y síncope. 12 abril Dr Porcel
2. Exploración cardiovascular: inspección de las venas del cuello. 13 abril. Dr Porcel
3. Exploración cardiovascular: palpación y auscultación (I). 14 abril. Dr Porcel.
4. Exploración cardiovascular: insonación (II). 17 abril. Dr Porcel
5. Exploración cardiovascular: sistema vascular periférico. 18 abril. Dr Porcel
6. Exploración cardiovascular (interpretación de una radiografía de tórax): resumen. 19 abril. Dr Porcel

El Dr Worner dará clase de 8 a 9 horas los días 14, 17, 21 abril; 5, 8, 9 10 y 12 de mayo

Historia y exploración física en neurología

1. Cefalea. 20 abril. Dr Porcel
2. Síntomas focales neurológicos. 21 abril. Dr Porcel
3. Convulsiones y epilepsia. 24 abril. Dr Porcel
4. Debilidad muscular y neuropatía periférica. 25 abril. Dr Porcel
5. Parkinsonismo y otras alteraciones del movimiento. 26 abril (14-15 h). Dr Porcel
6. Demencias. 26 abril. Dr Porcel
7. Exploración neurológica: estado mental, pupilas. 2 mayo. Dr Porcel
8. Exploración neurológica integral: coma. 8 mayo (14-15 h). Dr Porcel
9. Exploración neurológica integral: punción lumbar. 9 mayo. Dr Porcel
10. Exploración neurológica integral: pares craneales oculomotores. 10 mayo. Dr Porcel
11. Exploración neurológica: vértigo. 12 mayo. Dr Porcel
12. Exploración neurológica integral: fuerza, sensibilidad, trastornos no orgánicos. 15 mayo (14-15 h). Dr Porcel

Historia y exploración física en endocrinología

1. Disfunciones tiroideas. 3 mayo (14-15 h). Dr Galindo
2. Disfunción de la hipófisis y glándulas suprarrenales. 3 mayo. Dr Galindo

Interpretación del laboratorio

1. Alteraciones de la coagulación. 4 mayo. Dra Bielsa
2. Alteraciones del hemograma (I). 16 mayo. Dr Porcel
3. Alteraciones del hemograma (II). 17 mayo (14-15 h). Dr Porcel

4. Alteraciones de la glucosa. 5 mayo. Dr Galindo
5. Alteraciones de los lípidos. 17 mayo. Dr Galindo
6. Alteraciones de los iones. 18 mayo. Dr Galindo
7. Alteraciones del metabolismo calcio-fósforo. 22 mayo. Dr Galindo.
8. Alteraciones del equilibrio ácido-base. 23 mayo. Dr Galindo
9. Análisis bioquímicos: interpretación. 24 mayo. Dr Porcel
10. Revisión. 25 mayo
11. Revisión. 26 mayo

PRÁCTICAS DE LABORATORIO (skill lab). Actividad en grupo mediano (20 alumnos) 16-17 h

Taller. Auscultación respiratoria. 8, 9, 10, 12, 15 mayo. Dres Galindo, Bielsa.

Auscultación cardiaca. 16, 17, 18, 19 y 22 mayo. Dres Galindo, Bielsa.

FECHAS DE EXAMENES

Primer examen (50% nota). 24 marzo 2023, 16-18 horas (aulas 0.21, 1.23 y 1.24)

Examen final (80% nota). 1 junio 2023, 16-18 horas (aulas 0.21, 1.23 y 1.24)

ACOE (10% nota). Por determinar

Final. 5 septiembre 2023, 16-18 horas (aula 0.21)

Eixos metodològics de l'assignatura

Clases magistrales/Seminarios

El profesor resumirá los principales síntomas de presentación de las diferentes enfermedades. Es importante que el alumno revise primero el tema que se expondrá en clase, para favorecer la interacción profesor-alumno y la resolución adecuada de las dudas.

Se expondrá al alumno cómo realizar un interrogatorio sobre los principales síntomas de la enfermedad. Asimismo, se ilustrará con iconografía y videos la exploración física por aparatos, paso a paso. El alumno deberá dedicar una parte de sus horas no presenciales a estudiar y visualizar videos relacionados con el temario.

Prácticas de laboratorio

Las prácticas de laboratorio tienen la finalidad de que el alumno adquiera las habilidades auscultatorias básicas para identificar los sonidos respiratorios y cardiacos normales y anómalos (ruidos adventicios, soplos cardiacos).

Estas prácticas se realizarán sobre muñecos especialmente adaptados.

Sistema d'avaluació

1. Evaluación de los conocimientos teóricos adquiridos en clases magistrales y seminarios mediante un examen con preguntas de elección múltiple. Representa alrededor del 90% de la nota.
2. Evaluación de las habilidades adquiridas en anamnesis y exploración física mediante demostración en laboratorio de habilidades y en estaciones clínicas específicamente diseñadas. Representará aproximadamente el otro 10% de la nota final, siempre y cuando se haya obtenido una puntuación global de 5 en el examen teórico.

Se realizarán 2 evaluaciones teóricas. La primera en el mes de marzo 2023, que consistirá en un examen test de elección múltiple sobre el bloque teórico realizado hasta la fecha (representará un 50% de la nota teórica final). La segunda evaluación (mayo-junio), de similares características, versará sobre el contenido teórico restante de la asignatura (otro 50% de la nota teórica). El 10% de la nota total se basará en los resultados de la ACOE de anamnesis y exploración física que se realizarán en junio. Para el examen de septiembre se guardará la nota de la ACOE, siempre que se hubiera aprobado.

Bibliografía i recursos d'informació

1. Cardellach F, Grau JM, Rozman C. Compendio de anamnesis y exploración física. Elsevier, 2014. *Libro recomendado para las Prácticas Asistenciales*
2. Laso FJ. Introducción a la Medicina Clínica. Fisiopatología y semiología. 4ª ed. Elsevier, 2020. *Libro recomendado para conceptos teóricos.*
3. McGee S. Diagnóstico físico basado en la evidencia. 5th ed. Elsevier 2023.
4. Swartz MH. Tratado de semiología. Anamnesis y exploración física. 8ª ed. Elsevier, 2021. *Libro recomendado para visualizar videos de exploración física*