



Universitat de Lleida

GUIA DOCENT

# **SALUT LABORAL I INFERMERIA DEL TREBALL**

Coordinació: CALDERÓ SOLÉ, MIQUEL ÀNGEL

Any acadèmic 2021-22

## Informació general de l'assignatura

<b>Denominació</b>	SALUT LABORAL I INFERMERIA DEL TREBALL			
<b>Codi</b>	100482			
<b>Semestre d'impartició</b>	1R Q(SEMESTRE) AVALUACIÓ CONTINUADA			
<b>Caràcter</b>	<b>Grau/Màster</b>	<b>Curs</b>	<b>Caràcter</b>	<b>Modalitat</b>
	Grau en Infermeria (R 2016 - Ig)	4	OPTATIVA	Presencial
	Grau en Infermeria (R 2016)	4	OPTATIVA	Presencial
<b>Nombre de crèdits assignatura (ECTS)</b>	6			
<b>Tipus d'activitat, crèdits i grups</b>	<b>Tipus d'activitat</b>	TEORIA		
	<b>Nombre de crèdits</b>	6		
	<b>Nombre de grups</b>	2		
<b>Coordinació</b>	CALDERÓ SOLÉ, MIQUEL ÀNGEL			
<b>Departament/s</b>	INFERMERIA I FISIOTERÀPIA			
<b>Distribució càrrega docent entre la classe presencial i el treball autònom de l'estudiant</b>	50% en classe presencial + 50% en treball autònom de l'estudiant.			
<b>Informació important sobre tractament de dades</b>	Consulteu <a href="#">aquest enllaç</a> per a més informació.			
<b>Idioma/es d'impartició</b>	Català / castellà / articles científics en anglès.			
<b>Distribució de crèdits</b>	3 crèdits teòrics + 2 crèdits estudi de casos (treball autònom) + 1 crèdit exercicis pràctics de consolidació de la matèria (treball autònom).			

Professor/a (s/es)	Adreça electrònica professor/a (s/es)	Crèdits impartits pel professorat	Horari de tutoria/lloc
CALDERÓ SOLÉ, MIQUEL ÀNGEL	miquelangel.caldero@udl.cat	6	
HOFFERT OLIVELLA, MONICA	monica.hoffert@udl.cat	3	
MIRABENT DOMINGO, JOAN	joan.mirabent@udl.cat	3	

## Informació complementària de l'assignatura

### Informació sobre la transmissió i l'enregistrament de dades personals dels docents i dels estudiants de la Universitat de Lleida arran de la impartició de docència en instal·lacions de la UdL i a distància

La Universitat de Lleida informa que, en funció dels canvis a què es vegi obligada d'acord amb les instruccions de les autoritats sanitàries, les disposicions de la UdL o l'assegurament de la qualitat de la docència, pot transmetre, enregistrar i usar la imatge, la veu o, si s'escau, l'entorn físic triat pels docents i pels alumnes, amb l'objectiu d'impartir la docència en instal·lacions de la UdL o a distància.

Al seu torn, encoratja les persones afectades perquè, en el cas de la docència a distància, triïn els espais que menys incidència tinguin en la seua intimitat.

I, en general, es recomana optar preferentment per les interaccions en el xat o sense activar la càmera, quan no es duguin a terme activitats docents que per les seues característiques exigeixin una interacció oral o visual.

El responsable de l'enregistrament i l'ús d'aquestes dades personals és la Universitat de Lleida –UdL– (dades de contacte del representant: Secretaria General. Plaça de Víctor Siurana, 1, 25003 Lleida; sg@udl.cat; dades de contacte del delegat de protecció de dades: dpd@udl.cat).

Aquestes dades personals s'utilitzaran exclusivament per a les finalitats inherents a la docència de l'assignatura. En particular, l'enregistrament compleix les funcions següents:

- Oferir la possibilitat d'accedir als continguts en línia i, si s'escau, a mode de formació asíncrona.
- Garantir l'accés als continguts als estudiants que, per raons tecnològiques, personals o de salut, entre d'altres, no hi hagin pogut participar.
- Constituir un material d'estudi per a la preparació de l'avaluació.

Resta absolutament prohibit l'ús de les dades transmeses i dels enregistraments per a altres finalitats, o en àmbits aliens al Campus Virtual, on romandran arxivats, de conformitat amb la política de propietat intel·lectual i industrial de tots els continguts inclosos en webs propietat de la UdL.

En cas que n'hi hagin, els enregistraments es conservaran durant el temps que decideixi qui imparteix l'assignatura, d'acord amb criteris estrictament acadèmics, i, a tot estirar, s'han d'eliminar al final del curs acadèmic actual, en els termes i condicions previstes en la normativa sobre conservació i eliminació dels documents administratius de la UdL, i les taules d'avaluació documental aprovades per la Generalitat de Catalunya (<http://www.udl.cat/ca/serveis/arxiu/>).

Aquestes dades personals són imprescindibles per impartir la docència en l'assignatura, i la definició dels

procediments de docència, en especial la que es fa a distància, és una potestat de la UdL en el marc del seu dret d'autonomia universitària, com preveuen l'article 1.1 i l'article 33.1 de la Llei orgànica 6/2001, de 21 de desembre, d'universitats. Per aquest motiu, la UdL no necessita el consentiment de les persones afectades per transmetre'n o enregistrar-ne la veu, la imatge i, si s'escau, l'entorn físic que hagin triat, amb aquesta exclusiva finalitat, d'impartir la docència en l'assignatura.

La UdL no cedirà les dades a tercers, llevat dels casos estrictament previstos en la Llei.

Les persones afectades poden accedir a les seues dades; sol·licitar-ne la rectificació, supressió o portabilitat; oposar-se al tractament i sol·licitar-ne la limitació, sempre que sigui compatible amb les finalitats de la docència, mitjançant un escrit tramès a l'adreça [dpd@udl.cat](mailto:dpd@udl.cat). També poden presentar una reclamació adreçada a l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades, mitjançant la seua electrònica de l'Autoritat (<https://seu.apd.cat>) o per mitjans no electrònics.

## Objectius acadèmics de l'assignatura

Proporcionar als/les alumnes els coneixements suficients per promoure i protegir la salut i la seguretat dels treballadors/es, mitjançant la prevenció i el control dels factors de risc que ocasionen malalties i/o accidents en l'àmbit laboral.

## Competències

### COMPETÈNCIES

#### Bàsiques:

- CB2.- Aplicar els seus coneixements al seu treball o vocació d'una forma professional i disposar de les competències que solen demostrar-se per mitjà de l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes dins la seva àrea d'estudi.

#### Específiques:

- CE20.- Dirigir, avaluar i prestar les cures integrals d'infermeria, a l'individu, la família i la comunitat.
- CE24.- Identificar els factors relacionats amb la salut i els problemes de l'entorn, per atendre les persones en situacions de salut i malaltia com a integrants d'una comunitat.
- CE27.- Analitzar les dades estadístiques referides a estudis poblacionals, identificant les possibles causes de problemes de salut.
- CE33.- Seleccionar les intervencions encaminades a tractar o prevenir els problemes derivats de les desviacions de salut.
- CE5.- Utilització dels medicaments, avaluant els beneficis esperats i els riscos associats i / o efectes derivats de la seva administració i consum.
- CE14.- Reconèixer les situacions de risc vital i saber executar maniobres de suport vital bàsic i avançat.
- CE31.- Analitzar les dades recollides en la valoració, prioritzar els problemes de l'pacient adult, establir i executar el pla de cures i realitzar la seva avaluació.

#### Resultats d'aprenentatge:

- Comprendre la relació entre condicions de treball i salut de les persones.
- Definir la prevenció i la promoció de la salut en l'àmbit laboral.
- Identificar els riscos físics, psíquics i biològics inherents a cada lloc de treball.
- Establir i prioritzar mesures preventives adequades als riscos laborals establerts.
- Valorar el risc laboral i promocionar activament el benestar personal i la seguretat dels treballadors en el seu entorn de treball.
- Adquirir el coneixement i mostrar comprensió d'ell mateix identificant els aspectes vinculats a infermeria.
- Ser capaç de transmetre coneixements d'educació sanitària.
- Detectar i actuar en possibles reaccions medicamentoses.
- Detectar situacions d'urgència sanitària i actuar adequadament.
- Examinar, planificar i desenvolupar les cures d'infermeria.

## Continguts fonamentals de l'assignatura

Tema 1: Treball i salut. Els determinants de la salut de la població treballadora.

Tema 2: El marc conceptual i legislatiu de la salut laboral i la infermeria del treball.

Tema 3: Malaltia i accident laboral; factors de risc; prevenció; protecció i promoció de la salut laboral.

Tema 4: Seguretat en el treball: tècniques i normes de seguretat, plans d'emergència; protecció individual i col·lectiva.

Tema 5: Treballadors exposats a riscos químics. Toxicologia laboral.

Tema 6: Treballadors exposats a riscos físics: Efectes, avaluació i control.

Tema 7: Treballadors exposats a riscos biològics. Efectes, avaluació i control.

Tema 8: Els Serveis de Prevenció i la Vigilància de la Salut.

Tema 9: Els riscos psicosocials. Conseqüències dels factors psicosocials nocius. Mobbing laboral.

Tema 10: Manipulació manual de càrregues; postures forçades i moviments repetitius en l'àmbit laboral.

Tema 11: Prevenció de riscos laborals per a professionals d'infermeria i altres professionals sanitaris.

Tema 12: Promoció de la salut en el treball.

Tema 13: L'especialitat d'Infermeria del Treball.

## Eixos metodològics de l'assignatura

1. Classes magistrals participatives.
2. Seminaris.
3. Visites.
4. Conferències.
5. Tallers de casos pràctics.

## Pla de desenvolupament de l'assignatura

El primer dia de classe s'explicarà amb detall el desenvolupament i els continguts de l'assignatura.

El desenvolupament de l'assignatura per al curs 2020/2021 s'adaptarà a les disposicions de presencialitat o seguiment virtual que la Universitat de Lleida estableixi en motiu de la pandèmia per Covid-19.

Les sessions poden ser enregistrades, per aquest motiu *la Universitat de Lleida (UdL) informa que, amb finalitats docents, registrarà imatges que identifiquin l'estudiantat i altres persones que participen en les activitats acadèmiques. El responsable del tractament d'aquestes imatges és la UdL (dades de contacte del representant: Secretaria General. Plaça de Víctor Siurana, 1, 25003 Lleida, sg@udl.cat; dades de contacte del delegat de protecció de dades: dpd@udl.cat). Aquestes imatges només s'utilitzen per impartir docència, avaluar els coneixements de l'assignatura i per a projectes de millora docent. L'ús de les imatges respon a l'obligació legal de la UdL d'impartir i millorar la docència universitària, d'acord amb la Llei orgànica 6/2001, de 21 de desembre, d'universitats. Les imatges, un cop enregistrades, es conserven com a mínim mentre no prescriu les corresponents accions i reclamacions contra l'avaluació aprovada pel professorat. Es destrueixen en els termes i condicions previstes en la normativa sobre conservació i eliminació dels documents administratius de la UdL, i les taules d'avaluació documental aprovades per la Generalitat de Catalunya (<http://www.udl.cat/ca/serveis/arxiu/>). La UdL no comunicarà mai aquestes dades a tercers, llevats dels casos estrictament previstos en la Llei. Les persones interessades poden accedir a les seves imatges; sol·licitar-ne la rectificació, supressió o portabilitat;*

*oposar-se al tractament i sol·licitar-ne la limitació, mitjançant escrit tramès a l'adreça [dpd@udl.cat](mailto:dpd@udl.cat) <<mailto:dpd@udl.cat>>. També poden presentar una reclamació adreçada a l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades, mitjançant la seu electrònica de l'Autoritat (<https://seu.apd.cat>) o per mitjans no electrònics.*

## Sistema d'avaluació

### **Avaluació continuada:**

- 1.- Memòria i nivell de participació en els debats (presencials o virtuals) sobre temes de riscos laborals i infermeria del treball: 30%.
- 2.- Resolució dels exercicis pràctics plantejats en l'assignatura: 35%
- 3.- Desenvolupament dels casos reals/simulats plantejats en l'assignatura: 35%

### **IMPORTANT:**

La puntuació mínima per superar l'assignatura és de 6 punts sobre 10. S'ha d'obtenir un mínim de 6 punts sobre 10 en cadascuna de les 3 avaluacions anteriors per poder aprovar l'assignatura.

### **Estudiants amb opció a avaluació alternativa**

Exàmen final tipus test, amb múltiple resposta, que s'ha de superar amb una puntuació mínima de 65 sobre 100 encerts. Respostes errònies no descompten. L'estudiant ha d'haver entregat amb nota satisfactòria tots els exercicis de casos reals/simulats plantejats en l'assignatura, abans d'optar a l'exàmen final.

*L'alumne té dret a recuperació de qualsevol de les activitats d'avaluació igual o superior al 30% de la nota final en una assignatura o matèria, segons els criteris que s'estableixen a la Normativa d'avaluació i qualificació de Graus i Màsters de la UdL.*

## Bibliografia i recursos d'informació

1. Ruiz-Frutos C, [et al.] Salud laboral: conceptos y técnicas para la prevención de riesgos laborales. 4a ed. Barcelona: Masson; 2014.
2. González Vicente E. 20 años de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Madrid: Secretaría de Salud Laboral UGT; 2015.
3. González Biedma E. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales. 9a ed. Madrid: Tecnos; 2013.
4. Ceballos Atienza R. Riesgos laborales en enfermería. Alcalá la Real: Formación Alcalá; 2013.
5. Alfonso Mellado C. Manual de derecho de la prevención de riesgos laborales. Valencia: Tirant lo Blanch; 2015.
6. Castellote Olivito JM. Trastornos musculoesqueléticos: tareas repetitivas y fatiga física: valoración neuromuscular y su interés laboral. Madrid: Secretaría de Salud Laboral UGT; 2015.
7. Rodríguez Muñoz A, [et al.] Salud Laboral: riesgos laborales psicosociales y bienestar laboral. Madrid: Pirámide; 2013.
8. Bascuas Hernandez J. Ergonomía: 20 preguntas básicas para aplicar la ergonomía en la empresa. 2a ed. Madrid. Fundación Mapfre; 2012.
9. Garcia Ninet JI. Manual de prevención de riesgos laborales: seguridad, higiene y salud en el trabajo. 3a ed. Barcelona: Atelier; 2012.
10. Límites de exposición profesional para agentes químicos en España 2019. Madrid: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo; 2019.
11. LLEI 31/95, DE 8 DE NOVENBRE , DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS (i posteriors modificacions , Llei 54/2003).
12. REGLAMENTS DELS SERVEIS DE PREVENCIÓ (aprovat per R.D. 39/97, de 17 de gener)

<http://www.mtas.es/insht>: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo

<http://www.agency.osha.eu.int/>: Agència Europea de la Seguretat i Salut en el Treball

<http://www.gencat.es/treball/csct>: Centre de Seguretat i Condicions de Salut en el treball de la Generalitat de Catalunya.

<http://www.apa.es/>: Asociación para la Prevención de Accidentes

<http://www.asepeyo.es>: Mútua d'Accidents de Treball i Malalties Professionals de la S.S.

<http://www.gestioprevencio@lleida.org>

<http://www.mtas.es/insht>

<http://www.ms.es/ciudadanos/saludamblaboral/saludlaboral/home.htm>.

<http://www.enfermeriadeltrabajo.com>

<http://www.enfermeriadeltrabajo.es>

<http://www.semst.org>

<http://www.scsmt.cat>

<http://www.acitsl.org>

<http://www.fedeet.es>

<http://www.msc.es/salud/epidemiologia/home.htm>

<http://www.osl.upf.edu/>

<http://www.insht.es>

<http://www.prevention-world.com>