



GUIA DOCENT
**TÈCNiques I TERÀPIES
COMPLEMENTÀRIES**

Any acadèmic 2014-15

Informació general de l'assignatura

Denominació	TÈCNiques I TERÀPIES COMPLEMENTÀRIES
Codi	100422
Semestre d'impartició	2n Q Avaluació Continuada
Caràcter	Optativa
Nombre de crèdits ECTS	6
Crèdits teòrics	0
Crèdits pràctics	0
Horari de tutoria/lloc	horari a convenir
Departament/s	Infermeria
Modalitat	Presencial
Informació important sobre tractament de dades	Consulteu aquest enllaç per a més informació.
Idioma/es d'impartició	Català/castellà
Grau/Màster	Grau en Infermeria
Horari de tutoria/lloc	horari a convenir
Adreça electrònica professor/a (s/es)	sara.solans@infermeria.udl.cat

Sara Solans i Benavent

Informació complementària de l'assignatura

Amb el nom de Teràpies Complementàries s'agrupen unes sèries de coneixements, tècniques i pràctiques que han estat utilitzades mil·lenàriament per la medicina natural i tradicional en les diferents cultures.

Totes elles tracten al ser humà no com un conjunt d'aparells i sistemes sinó d'una forma holística i totalitària. El seu principi bàsic és la prevenció de la malaltia i l'ajut a la curació quan malauradament es perd la salut.

Les tècniques utilitzades en aquestes teràpies son complementàries donat que no exclouen la utilització de la medicina convencional o al·lopàtica sinó que ajuden a millorar els resultats i aporten elements per a observar a la persona des d'un punt de vista més global e integrador.

Les tècniques i teràpies utilitzades cada cop van guanyant més rellevància i presència en la nostra societat, per la seva atenció integral i per que retorten una cultura de salut a les famílies i a la persona .

Així doncs, està identificada la necessitat de la inclusió en la formació i la pràctica de la infermeria dels coneixements bàsics sobre aquestes teràpies.

Objectius acadèmics de l'assignatura

Objectius generals

- Per a conèixer els fonaments de la salut integral i la malaltia en diferents marcs teòrics
- Per ampliar el ventall de possibilitats preventives i terapèutiques en la pràctica de l'assistència primària.
- Integrar els fonaments filosòfics sobre el lèxic utilitzat.
- Identificar les principals tècniques terapèutiques d'aplicació derivades dels diferents sistemes terapèutics
- Aprendre tècniques de medicina ccomplementària a través d'exercicis pràctics
- Acceptar la responsabilitat per al procés de responsabilitat i valoració en les diferents actuacions
- Saben integrar tècniques i teràpies en els cuidatges individuals i de grup.
- Desenvolupar habilitats i actituds per a la competència cultural en Infermeria
- Capacitat per a tenir un coneixement rellevant envers els principis de recerca i ser capaç d'aplicar correctament aquest coneixement en la pràctica infermera, tenint cura dels pacients.
- Integrar els coneixements en el desenvolupament curricular d'infermeria
- Promoure l'interès per l'estudi i la recerca en les teràpies complementàries dins de infermeria

Competències

Competències Transversals

- Promoure una actitud positiva cap a l'aprenentatge.
- Promoure les habilitats per a la gestió dels aspectes científics i tècnics en la identificació i resolució de situacions problemàtiques en el context de la cura de la salut.
- Fomentar el treball en equip.
- Promoure la capacitat d'observació dels hàbits personals que influencien en la salut a curt i llarg plaç

Competències Específiques

- Capacitat d'aplicar els principis bàsics dels conceptes de teràpies naturals tradicionals, en un context cultural de salut.
- Anàlisi de capacitat de la realitat social.
- L'habilitat per interpretar les condicions socials de pacients i el seu entorn.
- L'habilitat per interpretar les particularitats culturals dels pacients.
- L'habilitat per interpretar les creences de la població en la salut.
- L'habilitat per aplicar els coneixements teòrics a la seva pràctica.

Continguts fonamentals de l'assignatura

Classes Teòriques

Mòdul 1.- Introducció. Conceptes generals

Mòdul 2.- Les tècniques psicofísiques

Mòdul 3.- Les teràpies naturals. Dietoteràpia, Fitoteràpia i Hidroteràpia

Mòdul 4.- Els diferents criteris mèdics: buscant la salut des de diferents perspectives i cultures

Mòdul 5.- Les tècniques manuals manipulatives

Mòdul 6.- Les teràpies energètiques i les teràpies psicoemocionals

Modulo 7.- Estudi i actualització de diferents teràpies d'actualitat.

- Classes teòric-pràctiques Talleres i seminaris

- -Musicoteràpia
- -Relaxació i meditació
- -loga
- Reflexoteràpia podal

Sistema d'avaluació

1-. Assistència i participació en les classes teòriques i seminaris, diari personal

(presentació de resum escrit de cada una de les activitats): 30%

2-. Realització de treball personal o com a màxim de dos persones sobre un tema consensuat amb el professorat: 40%

3-. Exposició individual del treball: 30%

Altres requisits d'avaluació

Per tal de poder accedir a l'avaluació és imprescindible assistència mínima en un 80% a les classes teòriques i als seminaris

Totes les parts han d'estar aprovades per fer el sumatori final. La nota mínima per aprovar és 5.

Bibliografia i recursos d'informació

Echevarría Pérez, P. Análisis antropológico de los patrones de uso y del perfil del usuario de Terapias complementarias orientales. Gazeta de Antropología 2008;

Kushi, M. Y Esko, E. Salud holística con la macrobiótica. Guía completa para la curación mente cuerpo. Edaf. Madrid, 1996.

López Ruiz, J. y Arque Blanco, M. Bases para la acreditación de la competencia de los profesionales enfermeros en terapias naturales y complementarias. Colegio de Enfermería de Barcelona, 2009. Disponible en www.coib.org

Perdigueró, E. y Comelles, J.M. (eds.). Medicina y Cultura: estudio entre la antropología y la medicina, Barcelona, Bellaterra, 2000.

Wong Kiev Kit. El gran libro de la medicina china. Ed Urano. Barcelona, 2003.

Salazar, Carles . Antropologia dels creences : religió, simbolisme, irracionalitat Fragmenta, Barcelona .2009

Fundació Blanquerna. De l'antropologia filosòfica a l'antropologia de la salut.Càtedra Ramon Llull, DLBarcelona 2003

Spector RE. Les cultures de la salut. Prentice Hall, Madrid: 2003. Barcelona: 1980.

Torralba Roselló, Francesc Antropologia del cuidar Fundació Mapfre Medicina, Madrid .1998

- Calb i Calvo, Lluís .Història de l'antropologia a Catalunya .Consell Superior d'Investigacions Científiques, Madrid : 1997
- Vicens, Jesús El Valor de la salut : una reflexió sociològica sobre la qualitat de vida Segle XXI d'Espanya, Madrid 1995
- Fundación "La Caixa" : EUE Sant Madrona. Terapias complementarias ,Barcelona : [2000]
- Grecco, Eduardo H .Flores de California : manual práctico y clínico. Buenos Aires, Argentina : Continente, 1999
- Falk, Ana : Sofrología y relajación : nuevas terapias Madrid Hobby- Club, 2000
- Ridolfi, : Shiatsu : introducción a la técnica y sus beneficios RaY Barcelona Oniro, 11997
- Vithoukas, George Las Leyes y principios de la homeopatía en su aplicación práctica Barcelona [etc.] : Paidós, 1997
- Goleman, Daniel Los Caminos de la meditación : Kairós, DL Barcelona 1996 -Alfonso, Eduardo
http://catalag.udl.cat/search~S11*cat?/Xmedicina+natural&searchscope=11&SORT=DZ/Xmedicina+natural&searchscope=11&SORT=DZ&exteBarcelona
 . Buenos Aires : Kier, cop. 2002
- Calle, Ramiro A. Yoga una medicina natural : Hispano Europea, Barcelona 1984-
- Brigo, Bruno Todo sobre las plantas medicinales Barcelona : Terapias Verdes, DL 2004
- Ridolfi, Ray : Shiatsu : introducción a la técnica y sus beneficios.Oniro, Barcelona 1999
- Vasey, Christopher kinesiología.Barcelona Urano .2008
- Martín Gutiérrez, Marino Alcobendas Kinesiología : Libsa, Sabadell 2001